



Drodzy goście.

Dziękujemy za zaufanie i przyjazd do naszego ośrodka. Naszym celem było stworzenie miejsca gdzie miło spędzicie czas, a jednocześnie skorzystacie z wielu wartościowych zabiegów, które przygotowaliśmy dla Was. Mamy również nadzieję, że okolica w której znajduje się hotel oraz cudowne widoki z pokoi pozwolą nabyć nowej pozytywnej energii, która jest potrzebna każdemu z Nas. Wiemy, że sama zmiana miejsca pobytu i wypoczynek w gronie innych ludzi pozytywnie wpływa na relaks i odpoczynek, tak więc mając na uwadze cel naszej oferty wypoczynku postaramy się zrobić wszystko aby Państwo miło wspominali pobyt w górach.

Nasza misja:

Hotel Góralski Wellness & SPA wraz z programem Uzdrowisko Szaflary jest organizatorem turnusów wypoczynkowych, odchudzających, sanatoryjnych oraz rehabilitacyjnych w pełnym zakresie świadczenia usług z prezentowanej oferty. Naszą działalność w zakresie usług dla zdrowia świadczymy od Kwietnia 2016 r liczymy, że nasz komfortowy obiekt Hotel Góralski i najnowsze urządzenia Welleness jak również medyczne spełnią Państwa wszystkie i całkowite oczekiwania. Nasze opinie na google w punktacji 4.5 na 5 oraz Booking w punktacji 8.8 na 10 z pewnością świadczą o naszym oddanym służeniu dla klientów co sprawia nam wiele radości.

Zapraszamy do zapoznania się z zabiegami oferowanymi przez HOTEL GÓRALSKI.

Wszelkie uwagi oraz reklamacje prosimy kierować na adres email:

reklamacja@hotel-goralski.pl

Będziemy wdzięczni za wszelkie uwagi, aby móc dzięki nim podnosić poziom naszych usług.

Hotel Góralski Wellness & SPA Suche113 34-520 Poronin

Kontakt Do Hotelu
+48 507-950-900

Kontakt Do Uzdrowisko Szaflary
+48 507-212-900

Kontakt Do Restauracja Góralska
+48 507-572-900

MASAŻE

1.Masaż klasyczny 25 min - 70zł (pakiet 3 masaże x 60zł)	4
2.Masaż klasyczny 50 min - 110zł (pakiet 3 masaże 3x90zł)	4
3.Masaż regenerująco odprężający 25 min - 70zł (pakiet 3 masaże x 60zł)	4
4.Masaż regenerująco odprężający 50 min - 120zł (pakiet 3 masaże 3x90zł)	4
5.Masaż sportowy relaksujący 25 min - 70zł (pakiet 3 masaże x 60zł)	
6.Masaż sportowy relaksujący 50 min - 110zł (pakiet 3 masaże x 90zł)	
7.Masaż częściowy kręgosłupa 20 min - 50zł (pakiet 3 masaże 3x40zł)	
8.Masaż częściowy nóg 20 min - 50zł	
9.Masaż częściowy rąk 20 min - 50zł	
10.Masaż odchudzający brzucha 20 min - 50zł	
11.Masaż odchudzający uda i pośladki 20 min - 50zł	
12.Masaż leczniczy kręgosłupa 30 min - 80zł	
13.Masaż relaksacyjny kręgosłupa 30 min - 60zł	
14.Masaż relaksacyjny, muzykoterapia misy tybetańskie 40 min - 100zł (pakiet 3x80zł)	
15.Masaż bańką Chińską 20 min - 60zł	5
16.Moksa bezdymna 20 min – 40 zł	6

KAPSUŁA DERMALIFE SPA OCEANIK

17.Bicze szkockie 10min - 40zł (pakiet 3x30zł)	6
18.Koloroterapia całego ciała 20min - 20zł (pakiet 3x15zł)	7
19.Sauna Parowa w kapsule 10 min - 20zł (pakiet 3x15zł)	8
20.Sauna sucha całego ciała Panele IRDA 20min - 40zł (pakiet 3x30zł)	8
21.Sauna sucha z solą z morza martwego 20 min - 20zł (pakiet 3x15zł)	9
22.Sauna sucha mieszanka ziół naturalnych 20 min - 20zł (pakiet 3x15zł)	10
23.Sauna Sucha Panele IRDA 30min - 30zł (pakiet 3x20zł)	11
24.Sauna mokra 30 min 30zł (pakiet 3x20zł)	11
25.Grota solna plus tężnia 20zł za 20 min (pakiet 3x15zł)	12

ZABIEGI DLA ZDROWIA

26.Platforma Schumanna 5 min - 20zł (pakiet 8x 10zł)	13
27.Mata Turmalinowa 10min - 20zł (pakiet 4x 15zł)	15
28.Biopton na punkt ciała - Koloroterapia 20min - 20zł (pakiet 4x15zł)	16
29.Body detox 40zł (pakiet 3x30zł)	17
30.Świecowanie uszu 50zł (pakiet 3x40zł)	19
31.Lampa TDP i minerały 20min - 40zł (pakiet 3x30zł)	19

KĄPIELE I OKŁADY LECZNICZE

32.Okład z plastrów borowinowych 30 min 30zł (pakiet 3x20zł)	21
33.Okład całościowy z borowiny 30 min 80zł (pakiet 3x60zł)	21
34.Okład całościowy z błota morza martwego 30 min 100zł (pakiet 3x80zł)	22
35.Kąpiel całościowa w naturalnej soli kłodawskiej 2 kg 30min 60zł (pakiet 3x 50zł)	24
36.Kąpiel całościowa w naturalnej soli himalajskiej 2 kg 30min 80zł (pakiet 3x 60zł)	24
37.Kąpiel całościowa nowa porcja soli z morza martwego 2kg 30min 100zł (pakiet 3x 80zł)	25
38.Kąpiel całościowa nowa porcja siarczku 1kg 30 min - 80zł (pakiet 3x 60zł)	
39.Inhalacja solna lub ziołowa 10min - 10zł (pakiet 8x 5zł)	26
40.Okłady gorącymi kamieniami bazaltowymi plus minerały 50min - 130zł (pakiet 3x 100zł)	27

FALE RADIOWE RF, LIPOSUKCJA

Każde 10 min 30zł

41. LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA 40KHz Kawitacja	28
42. RF FALE RADIOWE TRIPOLARNE DO CIAŁA	28
43. RF FALE RADIOWE BIPOLARNE Z MASAŻEM PRÓŻNIOWYM	28
44. RF FALE RADIOWE DO LIKWIDACJI ZMARSZCZEK, ZAOSTRZENIA I PODNIESIENIA TWARZY	28
45. BIOLIFT	29

ZABIEGI WEDŁUG LISTY

Każde 10 min 20zł

46. Prądy Tens	29
47. Ultradźwięki	31
48. Laseroterapia	
49. Podczerwień (IR elektroda termiczna)	32
50. Galwanizacja	32
51. Jonoforeza	32
52. Lampa kwarcowa sollux	33
53. Terapia Bańkami Próżniowymi	35
54. Kinezyterapia 40min - 40zł	35
55. Kąpiele perełkowe bez dodatków bezpłatne dla wszystkich	36
56. Hydroterapia bez dodatków bezpłatna dla wszystkich	37
57. Jacuzzi bez dodatków bezpłatne dla wszystkich	37
58. Sweeper profesjonalny ponad 300 programów seans 20 min - 30zł (pakiet 3x20zł)	38
59. Bańki próżniowe bezogniowe według wskazań 20min 50zł (pakiet 3x40zł)	39
60. Badanie kropli krwi 300zł dla naszych gości 150zł	40

ZABIEGI DOSTĘPNE TYLKO NA WYBRANYCH TURNUSACH

61. Badanie Trikombin 1h - 200zł (pakiet 3x 150zł)	40
62. Ozonoterapia kroplówka 0,5L - 140zł (pakiet 5 x 100zł)	41
63. Ozonoterapia poszczególnych części ciała 1 zabieg 50zł (pakiet 5x 40zł)	41
64. Plazma Rifa urządzenie Diacom seans 20 min - 50zł (pakiet 5x 40zł)	43
65. Badanie szczegółowe vola vega test około 1 do 2 h - 200zł	43
66. Badanie F-Scan Szwajcarskie urządzenie do analizy	45
67. Akupunktura wykonywana przez lekarza medycyny chińskiej 40 min - 60zł	46
68. Pijawki medyczne certyfikowane 1 szt - 40zł	46
69. Badanie Quantum analiza organizmu 20 min - 60zł	48
70. Sympozjum Dyplomowanego Naturopaty bezpłatny dla uczestników turnusu	48
71. Wypożyczenie szlafroka 50 zł na cały pobyt	
72. Kapcie jednorazowe 20 zł	
73. Wypożyczenie roweru 60 zł na dzień lub 12 zł/h	
74. Kije do Nordic Walking 20 zł na cały pobyt	
75. Transport osobowy PKP lub PKS 25zł	

1-14 MASAŻE



1. Masaż klasyczny

Jest to najbardziej rozpowszechniony i znany rodzaj masażu w Europie. Łączy on w sobie tradycyjne techniki masażu (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wyciskanie, wibracja). Wykonuje się go w celu rozluźnienia mięśni, poprawy ukrwienia czy też przyspieszenia usunięcia zbędnych produktów przemiany materii. Masażyści wykonują odpowiednie ruchy na powierzchni mięśni używając do tego specjalnych balsamów, kremów czy olejków.

Masaż klasyczny może być bardzo delikatny i odprężający. Jeżeli nigdy wcześniej nie miałaś masażu, warto zacząć od tego rodzaju, ponieważ spełni on na pewno Twoje oczekiwania.

2. Masaż relaksacyjny (aromaterapia)

Ten rodzaj masażu idealnie zmniejsza napięcie mięśni, a także sprawi, że będziemy naprawdę wypoczęci. Masaż relaksacyjny przy pomocy naturalnych olejków eterycznych skierowany jest w stronę odpowiednich potrzeb osoby masowanej. Terapeuta może wykorzystać podczas tego masażu różnego rodzaju oleje powodujące relaks, energetyzację, redukcję stresu czy przywracające równowagę organizmu itp. Jednym z najczęściej stosowanych olejków eterycznych w aromaterapii jest lawenda. Masaż relaksacyjny jest odpowiedni szczególnie dla osób narażonych na stres.

3. Masaż sportowy

Ten rodzaj masażu przeznaczony jest dla osób, które uprawiają aktywność fizyczną. Jednak nie trzeba być zawodowym sportowcem by korzystać z jego zalet. Sięgają po niego również ludzie aktywni i pracujący fizycznie. Masaż sportowy nie skupia się na relaksacji, ale na zapobieganiu i leczeniu powstałych kontuzji oraz poprawy wyników w sporcie. W tego rodzaju masażu łączy się różne techniki. Ogólnie mówiąc, masaż sportowy jest zbliżony do masażu klasycznego z tym, że używa się w nim szybsze tempo i większą siłę. Pomaga to rozluźnić mięśnie, zwiększyć ich elastyczność, a także przyspiesza proces regeneracji.

4. Masaż odchudzający

Intensywny zabieg, który ma na celu pobudzenie miejscowego metabolizmu organizmu. Zwiększony przepływ krwi przyspiesza przemianę materii oraz odtruwa organizm, usuwa cellulit oraz zalegające złogi wody i tłuszczu. Olejki te mają również działanie ujędrniające i wygładzające skórę. Masaż odchudzający daje najlepsze rezultaty w połączeniu z dietą oraz aktywnością fizyczną. Efekty zauważalne są już po pierwszych dwóch sesjach.

Kiedy nie wolno korzystać z masażu:

- podczas miesiączki, w gorączce
- gdy lekarz stwierdził krwawiące wrzody żołądka
- przy dużej niewydolności układu krążenia z obrzękami nóg
- przy żylakach, zapaleniu żył
- przy ropnych krostach, grzybicy, zapaleniu skóry
- gdy skóra jest poraniona.
- podczas ciąży nie masuje się piersi i brzucha. Zabieg musi być delikatny (bez oklepywania i ugniatania), aby nie spowodować skurczów macicy prowadzących do powikłań.

15. MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż bańką chińską doskonale sprawdza się jako zabieg antycellulitowy, ujędrniający oraz modelujący sylwetkę ciała. Wywodzi się z tradycyjnej medycyny chińskiej, a jego niewątpliwe zalety znane są od ponad 3000 lat. Ogromną zaletą tego masażu jest uzyskanie satysfakcjonujących rezultatów w stosunkowo krótkim czasie. Sugeruje się wykonanie serii masażu bańką chińską, w skład której wchodzi 6-10 zabiegów wykonywanych w odstępach 2-3 dniowych.



Masaż bańką chińską znajduje się w czołówce najskuteczniejszych, nieinwazyjnych zabiegów redukujących cellulit, nadmierną tkankę tłuszczową oraz ujędrniających skórę!

EFEKTY PO SERII MASAŻY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

- redukcja cellulitu
- wzrost jędrności i elastyczności skóry
- poprawa kondycji skóry
- wymodelowanie sylwetki
- zmniejszenie obwodów (odchudzanie)
- przyspieszenie przemiany materii (metabolizmu)
- zmniejszenie obrzęków limfatycznych

PO ZABIEGU

Po zabiegu, w wyniku intensywnego przekrwienia skóry może pojawić się lekkie zaczerwienienie, które znika w przeciągu godziny po zabiegu. Z kolei zassanie fałdów skórnych podczas masażu może skutkować wystąpieniem miejscowych zasinień i/lub wybroczyn, które wchłaniają się zwykle do kilku dni. W Derma Clinica sprawdzonymi rozwiązaniami na walkę z cellulitem jest połączenie serii masażu bańką chińską z zabiegami antycellulitowymi FOCUS RF SCULPTOR II+ (emitującego fale radiowe i ultradźwięki) lub mezoterapią FUSION®.

ŁĄCZENIE ZABIEGÓW BAŃKĄ CHIŃSKĄ Z INNYMI ZABIEGAMI KOSMETYCZNYMI

W celu zwiększenia efektywności zabiegów redukujących cellulit i tkankę tłuszczową sugeruje się łączenie masażu bańką chińską z innymi zabiegami, głównie opartymi na falach radiowych (RF, radiofrekwencji) lub też podczerwieni (IR) oraz ultradźwiękach (liposukcji kawitacyjnej). Dzięki temu maksymalnie zwiększamy skuteczność zabiegów, przy jednoczesnym skróceniu czasu terapii.

PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU

- cienka, bardzo delikatna skóra
- skłonność do pęknięcia naczynek krwionośnych
- choroby serca, gorączka
- nieuregulowane nadciśnienie tętnicze
- skłonności do krwotoków, zaburzenia krzepnięcia krwi
- choroba zakrzepowa
- ciąża, okres karmienia piersią
- wysiękowe zapalenie stawów
- choroby infekcyjne skóry
- menstruacja, nowotwory
- czynna gruźlica, cukrzyca
- bóle stawów.

16. MOKSA BEZDYMNA

Zabieg moksy stosowany jest we wschodniej medycynie od tysięcy lat. Swoją nazwę zawdzięcza roślinie *Artemisia moxa* (chiński piołun). Ze sproszkowanych liści tej rośliny sporządza się cygara o długości 20 cm i średnicy 1,5 cm. Zapalone, gorące cygaro piołunowe terapeuta trzyma w odległości 1–1,5 cm od ciała pacjenta - nad określonymi punktami, aż do momentu odczucia głębokiego ciepła. Chodzi o tzw. punkty akupunkturowe, czyli miejsca koncentracji energii w organizmie. Najczęściej są to punkty na rękach, nogach, brzuchu i plecach.



Konkretną mapę punktów dobiera się indywidualnie do potrzeb pacjenta, w zależności od typu jego dolegliwości. Punkty należy nagrzewać według określonej kolejności.

Ogrzewanie punktów na ciele rozżarzonym cygarem piołunowym przynosi efekt leczniczy dzięki działaniu wysokiej temperatury, która rozszerza naczynia krwionośne, powodując szybszy obieg krwi. Oprócz terapii ciepłem w czasie zabiegu ze spalającego się zioła uwalniają się różne związki chemiczne o właściwościach leczniczych, a także sam aromat działa terapeutycznie. Zabieg moksy wykonuje się dwa razy w tygodniu, przez około 15 minut. Cała seria liczy zazwyczaj od 7 do 10 zabiegów.

Moksa ma bardzo dobroczynny wpływ na ogólną kondycję organizmu: normalizuje krążenie krwi i przepływ energii życiowej, zwiększa siły, poprawia sen, wzmacnia system odpornościowy.

Wskazania do stosowania moksy to:

- choroby zatok
- chroniczne przeziębienia
- chroniczny katar
- bóle mięśni
- nerwobóle
- rwa kulszowa
- bóle stawów.

17. BICZE SZKOCKIE w Kapsule

Bicze szkockie są jednym z elementów hydroterapii, czyli leczenia za pomocą wody. Z tego rodzaju natrysków wodnych można też skorzystać w gabinetach SPA, ponieważ pozwalają zmniejszyć tak zniechęcającą przez wiele kobiet "pomarańczową skórę", czyli cellulit. Przeczytaj więc, czym coraz większą popularność zdobywają sobie bicze szkockie.



Bicze szkockie: działanie

Bicze szkockie pobudzają układ krążenia i stanowią dla niego bardzo dobre ćwiczenie – naprzemienne działanie zimnej i ciepłej wody najpierw zwęża, a później rozszerza naczynia krwionośne. Dzięki temu organizm staje się lepiej dotleniony i zregenerowany. Przyśpieszeniu ulega przemiana materii, więc i toksyny szybciej uwalniają się z organizmu. Działanie tego rodzaju masażu obniża ciśnienie krwi i hartuje organizm, co w dłuższej perspektywie chroni przed łatwym „łapaniem” infekcji. Bicze szkockie regulują pracę autonomicznego układu nerwowego i są świetnym sposobem na złagodzenie bólów stawów, spowodowanych chorobami reumatycznymi i zwyrodnieniowymi.

Bicze szkockie na cellulit

O masażu biczami szkockimi często mówi się w kontekście walki z cellulitem. Dlaczego? Bicze wodne pobudzają krążenie, a przy okazji rozbijają cząsteczki tłuszczu, ułatwiając ich spalanie.

Woda wydostająca się pod określonym ciśnieniem z dyszy i uderzająca o ciało ujędrnia skórę i sprawia, że wygląda ona na bardziej elastyczną. Warto też dodać, że bicze szkockie działają na ciało jak masaż i dzięki temu, że przyspieszają przemianę materii, wspomagają odchudzanie.

Bicze szkockie: **wskazania i przeciwwskazania**

Bicze szkockie to dobra forma fizjoterapii dla osób z niezapalną chorobą stawów i rwą kulszową. Pomogą one również w chorobach układu krążenia i dolegliwościach występujących w drogach oddechowych, działają na obolałe mięśnie i nerwobóle. Co ciekawe, z biczów szkockich warto także skorzystać w przypadkach zaburzeń miesiączkowania. Zabiegi stosuje się również jako wsparcie w kuracji odchudzającej oraz by poprawić swoją kondycję psychiczną, zwłaszcza w przypadku wyczerpania spowodowanego stresem i nerwic.

Bicze wodne nie są jednak przeznaczone dla każdego. Muszą z nich zrezygnować osoby z nadciśnieniem i niewydolnością krążenia oraz chorobą wieńcową. Przeciwwskazanie stanowią również padaczka oraz hemofilia. Warto pamiętać, że do zabiegu biczami szkockimi nie można przystępować, gdy na ciele pojawiają się wybroczyny i krwiaki, żylaki, choroby skóry. Podobnie jest z krwawieniami i chorobami, które mogą nimi skutkować. Tak jak w przypadku masażu klasycznego, sesji biczami szkockimi nie wykonuje się u osób z infekcjami, zwłaszcza jeśli towarzyszy im gorączka.

18. KOLOROTERAPIA Całego ciała w kapsule

Kolory to super bohaterowie naszych czasów. Otaczają nas z każdej strony. Swoją magiczną mocą wpływają na nas i na naszą rzeczywistość. Każdy kolor ma swoją niezwykłą zdolność, której warto się przyjrzeć i w razie potrzeby uczynić z niej broń, która pozwoli nam zawalczyć o swój dobry nastrój, zdrowie oraz harmonię życia.



Skąd ta moc?

Barwa to energia, którą odbieramy poprzez światłoczułe komórki siatkówce. Jest to odnotowane przez mózg, który następnie wysyła sygnał do określonego gruczołu dokrewnego, wywołując konkretną reakcję hormonalną.

Chromoterapia czyli koloroterapia wykorzystwała to i w oparciu o konkretne zasady leczy kolorami. Pomaga niwelować problemy, z którymi się zmagamy, uspokaja, relaksuje, a także pobudza. Jest to jedna z najłagodniejszych i najbardziej skutecznych metod leczenia uzupełniającego stosowana na całym świecie. Koloroterapia jest znana w wielu tradycyjnych medycynach. Największą popularność zyskała w Chinach, Indiach i starożytnym Egipcie. Wówczas budowano lecznicze pomieszczenia z kolorowymi szybami.

Super moce poszczególnych kolorów

Zasadniczo w koloroterapii są dwie grupy barw ciepłe i zimne. Mogą działać w dwóch kierunkach, uspokajać i pobudzać, podniecać lub usypiać, drażnić lub koić, oziębiać albo ogrzewać. W praktyce najczęściej spotyka się siedmiostopniową skalę kolorów. Według teorii chromoterapii, opartej częściowo na czakrach, każdy kolor odpowiada za inną część ciała, problem fizyczny czy też psychiczny.

Kolor czerwony wzmacnia nasz organizm, pobudza, przyspiesza tętno i krążenie, podnosi temperaturę ciała i poprawia przemianę materii. Pomarańczowy odpowiada za regenerację i wzmocnienie. Stymuluje oddychanie i reguluje ciśnienie krwi. Jest on odpowiedzialny za funkcję seksualną oraz wzmacnia koncentrację. Żółty wpływa na mięśnie, układ pokarmowy i pobudza metabolizm. Dodatkowo obcowanie z nim wzmacnia naszą psychikę – aktywizuje do działania i napędza nas optymizmem. Jest stosowany przy walce z depresją. Zielony odpowiada za spokój i odprężenie, ponadto wycisza i przywraca równowagę. Pomaga wzmocnić serce, układ krążenia i obniża ciśnienie krwi. Niebieski ma bardzo podobne działanie do zielonego, jego dodatkowym atutem jest zdolność usypiania oraz odprężenia całego układu nerwowego. Ostatni kolor to fioletowy, który również uspokaja i zmniejsza pobudzenie nerwowe. Jego dodatkową zdolnością jest stymulacja pracy umysłu.

19. SAUNA PAROWA W KAPSULE

W nowoczesnych kapsułach SPA wbudowano system sauny parowej, której działanie może być ręcznie sterowane. W związku z powyższym mogą z niej korzystać nawet osoby bardzo chore na serce. W ten sposób starożytny zwyczaj kąpieli parowych jest podtrzymywany.



Kapsuła SPA z funkcją delikatnej sauny – ogólna charakterystyka urządzenia

Urządzenie wychodzi naprzeciw zapotrzebowaniom wszystkich osób, które chcą poprzez relaks pozytywnie wpłynąć na ogólną kondycję ciała. Kapsuła SPA przypomina zamykaną pokrywę wannę. Wbudowane w nią są różne urządzenia i aparaty, które mają zastosowanie upiększające i lecznicze. Podczas jednego zabiegu, ciało klienta poddawane jest działaniu różnych funkcji m. in.: koloroterapii, aromaterapii, muzykoterapii, saunie, czy też hydromasażowi.

Kapsuła SPA z funkcją delikatnej sauny – luksusowe zabiegi

Wbudowane dysze parowe, regulowane ręcznie przez wcześniej dokładnie poinstruowanego klienta, zapewniają zdrowotne działanie pary na całe ciało. Podczas takiej kąpieli parowej, pory skóry ulegają całkowitemu oczyszczeniu. Ponadto, pobudzone są czynności regeneracyjne, złuszczone, czy też stymulujące przepływ krwi. W efekcie dochodzi do detoksykacji ciała, czego efektem jest np. zwalczanie cellulitu. Taka technologia pozwala na osiągnięcie widocznych efektów zabiegów kosmetycznych, w czasie krótszym o 80% niż w standardowych warunkach pracy kosmetyczki.

Kapsuła SPA z funkcją delikatnej sauny – efekty zabiegów

- oczyszczają organizm z toksyn,
- rozluźniają mięśnie,
- wspomagają odchudzanie,
- niwelują cellulit,
- ujędrniają skórę,
- nadają skórze koloryt i blask.

Dodatkowo zabiegi w kapsule:

- relaksują system nerwowy,
- likwidują zmęczenie,
- zwiększają koncentrację osoby poddawanej zabiegowi,
- oczyszczają główne kanały organizmu odpowiedzialne za przepływ materii,
- wzmacniają organizm.

20. Kapsuła SAUNA SUCHA PANELE IRDA

Sauna w kapsule w której głowa jest na zewnątrz kapsuły to sauna w której temperatura powietrza waha się w granicach 40 – 65°C, jest to sauna pozbawiona pary cechująca się stosunkowo niską temperaturą powietrza w porównaniu do sauny fińskiej.

Źródłem ciepła są emitery promieniowania podczerwonego wbudowane zazwyczaj w pionowe ścianki sauny, tym samym w saunie może być więcej miejsca, gdyż nie ma ona żadnego pieca. Promieniowanie podczerwone wnika w głąb ciała na głębokość około 3-5 centymetrów, powodując tym samym intensywne pocenie się. Zaznaczyć trzeba, że stosunkowo niska temperatura w saunie na podczerwień, nawet podczas pocenia się umożliwia dłuższy seans.

Spowodowane jest to tym że ciepło jest emitowane przez promieniowanie, co znacznie skraca czas rozgrzewania się organizmu (działa bardziej dogłębnie) a niższa temperatura powoduje, że odczucie gorąca nie jest tak uciążliwe. W takiej saunie zalecany czas to około 30 minut jako takie minimum by ciało odpowiednio się nagrzało, choć można siedzieć i dłużej. Z takiej sauny mogą korzystać zarówno dzieci, jak i osoby starsze, dla których pobyt w saunie suchej byłby uciążliwy lub niewskazany. Podczas jednej sesji (30 minut) w saunie infrared organizm jest w stanie spalić około 900 kalorii, co jest równoznaczne z wysiłkiem i spalaniem takiej samej ilości kalorii podczas biegu na dystansie 10 km. Warto podkreślić jest to bezpieczny typ sauny, ten sam typ podgrzewania wykorzystywany jest np. w szpitalach do ogrzewania noworodków.

Źródłem ciepła są emiterzy promieniowania podczerwonego wbudowane zazwyczaj w pionowe ścianki sauny, tym samym w saunie może być więcej miejsca, gdyż nie ma ona żadnego pieca. Promieniowanie podczerwone wnika w głąb ciała na głębokość około 3-5 centymetrów, powodując tym samym intensywne pocenie się. Zaznaczyć trzeba, że stosunkowo niska temperatura w saunie na podczerwień, nawet podczas pocenia się umożliwia dłuższy seans.

Spowodowane jest to tym że ciepło jest emitowane przez promieniowanie, co znacznie skraca czas rozgrzewania się organizmu (działa bardziej dogłębnie) a niższa temperatura powoduje, że odczucie gorąca nie jest tak uciążliwe. W takiej saunie zalecany czas to około 30 minut jako takie minimum by ciało odpowiednio się nagrzało, choć można siedzieć i dłużej. Z takiej sauny mogą korzystać zarówno dzieci, jak i osoby starsze, dla których pobyt w saunie suchej byłby uciążliwy lub niewskazany. Podczas jednej sesji (30 minut) w saunie infrared organizm jest w stanie spalić około 900 kalorii, co jest równoznaczne z wysiłkiem i spalaniem takiej samej ilości kalorii podczas biegu na dystansie 10 km. Warte podkreślenia jest to bezpieczny typ sauny, ten sam typ podgrzewania wykorzystywany jest np. w szpitalach do ogrzewania noworodków.

Co daje sauna na podczerwień.

Zmiana sposobu nagrzewania ciała ma też znaczenie dla tego, co jest wydalane z organizmu przy takiej kąpiel w promieniowaniu podczerwonym, zazwyczaj w saunie tracimy wodę i toksyny głębsze wnikanie ciepłą w organizm powoduje że dalej woda jest dominującym efektem wydalania i stanowi 80% całości składników wydalonych podczas jednego seansu, kolejne niespełna 20% stanowi tłuszcz, a pozostałe elementy to cholesterol, metale ciężkie kwasy i związki toksyczne. Dzięki temu zarówno głębsze partie ciała zostają oczyszczone, ale również sama skóra jest oczyszczona z toksyn i ma ładniejszy wygląd. O aspektach kosmetycznych poniżej.

Sauna infrared i zdrowie

Infraterapia to lecznicze ciepło na schorowany kręgosłup, pomaga przy migrenach, nerwobólach i bólach miesiączkowych redukując napięcie i PMS. Zanotowano pozytywne efekty jako wspomagacz leczenia gardła i oskrzeli oraz zapalenia zatok. Poprawia kondycje układu naczyniowo sercowego tym samym lecząc żylaki i hemoroidy. Często przepisywana jest jako czynnik wspomagający przy wszelkiego rodzaju urazach i rekonwalescencjach, zalecana przez lekarzy przy leczeniu bólów mięśniowych, kontuzji, zwichnięć, chorób stawowych i zaburzeń krążenia.

Kąpiel w takiej saunie pozytywnie wpływa na redukcję napięcia stresowego. Sauna polecana też w początkowych fazach przeziębienia i grypy lub przy podwyższonej temperaturze.

Sauna na podczerwień – uroda i skóra

- wyraźna poprawa wyglądu skóry, oczyszcza skórę z martwego naskórka,
- Po kilku regularnych wizytach dzięki głębokiej penetracji ciała, znaczna redukcja cellulitu,
- Przyspieszając krążenie krwi w skórze, oczyszcza ją z zanieczyszczeń i odblokowując pory, tym samym mając pozytywny wpływ na leczenie trądziku i wyprysków oraz innych zmian skórnych, przyspiesza gojenie ran,
- Redukuje łupież,
- Wydalanie tłuszczu jako jednego z elementów sprawia że kąpiel w podczerwieni może mieć właściwości odchudzające,
- Przekrwienie i zmniejszenie napięcia w mięśniach wykorzystywane jest przed i po wykonaniu masażu, dzięki czemu łatwiej masować i szybciej ustępuje ból.

21. SAUNA IR SUCHA Z SOLĄ Z MORZA MARTWEGO

W saunie suchej nie polewamy wodą kamieni, dlatego gorące powietrze rozszerza naczynia krwionośne i powoduje wysoką wchłanianość magnezu i innych minerałów pochodzących z soli z Morza Martwego. Skutecznie odkaża i regeneruje skórę oraz wspomaga w leczeniu dolegliwości skórnych jak grzybice, trądzik, nadmierna potliwość czy łuszczyca. W przeciwieństwie do sauny mokrej mogą korzystać z niej osoby starsze, gdyż temperatura jest niższa, niż w saunie mokrej.

Sól z Morza Martwego za sprawą bogatego składu posiada wyjątkowe właściwości pielęgnacyjno-lecznicze i terapeutyczne.

Lecznicze właściwości tej bogatej w minerały soli są wykorzystywane od tysiącleci. W soli z Morza Martwego występuje wysokie stężenie związków krzemu, wapnia, magnezu, potasu, żelaza, jodu, fluoru, bromu, sodu, glinu, bromu i wielu innych związków, mających działanie wzmacniające i regenerujące skórę.

Badania naukowe potwierdziły bogaty skład soli z Morza Martwego i udowodniły jej skuteczność w leczeniu schorzeń dermatologicznych, w tym chorób takich jak łuszczyca, alergie, choroby łojotokowe, trądzik młodzieńczy. Ponadto sól z Morza Martwego przeciwdziała egzemie, łagodzi podrażnienia i stany zapalne skóry oraz głęboko oczyszcza.

Skład minerałów jest inny niż w typowej wodzie z oceanu. W morzu 97% soli stanowi chlorek sodu NaCl (sól kuchenna), ale w Morzu Martwym jest go tylko 8%. Woda Morza Martwego ma zawierać 53% chlorku magnezu, 37% chlorku potasu, Ponadto w mniejszych ilościach obecne są też sód, chrom, cynk, mangan, miedź, żelazo i inne. Oprócz chlorków, jako aniony, występują też bromki jodki, siarczany i węglany. Stężenie siarczanów, SO₄²⁻, jest bardzo małe, natomiast stężenia bromków w wodzie jest najwyższe na świecie.

W świetle z prowadzonych na świecie badań istnieje wiele dowodów na to, że sól z Morza Martwego skutecznie wspomagać terapię łuszczycy, grzybic, różnego rodzaju zmian zapalnych skóry m.in. atopowego zapalenia skóry) a także skutecznie walczyć z trądzikiem i wypryskami skórnymi (polecana do walki z uporczywym trądzikiem młodzieńczym). Sól karnalitową z Morza Martwego stosuje się również w stanach depresyjnych i schorzeniach nerwicowych (kąpiele solankowe).

Po kąpieli w soli z Morza Martwego skóra przeżywa całkowitą odnowę biologiczną – następuje rewitalizacja tkanek oraz głębokie oczyszczenia skóry, a także absorpcją nadmiaru tłuszczu i usunięcie obumarłych komórek naskórka. Zabiegi pobudzają układ krążenia, przyspieszają naturalne wydalanie toksyn z organizmu, wspomagają naturalną regenerację komórek, utrzymują właściwy poziom nawilżenia skóry i zapobiegają przedwczesnemu starzeniu.

Organizm człowieka może uzupełniać niedobory magnezu przez skórę w czasie kąpieli. Warunkiem jest odpowiednie stężenie soli wynoszące minimum 1% (ze względu na stężenie fizjologiczne soli w organizmie człowieka wynoszące 0,9%, w roztworach o niższym stężeniu niż roztwór fizjologiczny proces wymiany jonów magnezu przez skórę będzie zachodzić w odwrotnym kierunku). W praktyce na wannę wody (około 60 litrów) używa się więc 600 gram soli z Morza Martwego.

Kuracje solą z Morza Martwego są niezwykle skuteczne w zwalczaniu cellulitu, tkanki tłuszczowej oraz rozstępów. Po zabiegach z zastosowaniem soli z Morza Martwego skóra staje się gładka, jędrna, rozświetlona.

Działanie soli z Morza Martwego:

- oczyszcza i wygładza skórę, przywraca skórze jędrność, regeneruje, zmiękcza i spowalnia procesy starzenia się
- wspomaga odchudzanie i detoksykację, likwiduje cellulitis, działa liftingująco
- łagodzi bóle reumatyczne, bóle stawów, mięśni i kości (również po ćwiczeniach fizycznych)
- wspomaga leczenie chorób skóry (łuszczyca, egzema, trądzik, rumień, wysypka, swędzenie,
- złuszczenie naskórka, egzema, zapalenie skóry)
- normalizuje ciśnienie krwi

22. SAUNA IRDA SUCHA Z MIESZANKĄ ZIOŁ NATURALNYCH

Łączy moc aromaterapii z zaletami sauny fińskiej o niewielkiej wilgotności. Zapachy olejków eterycznych unoszą się w ciepłym powietrzu i wpływają kojąco na nasze samopoczucie. Dodatkowo aromat wzmagany jest przez zioła umieszczone w specjalnej misie bezpośrednio nad piecem. Seans polecany w szczególności osobom ze schorzeniami układu oddechowego i krążeniowego, a także w przypadku chorób skóry i układu ruchu.

Temperatura: 45–55oC , Wilgotność: 40%, Czas korzystania: 15–30 min

23. SAUNA SUCHA PANELE IRDA

Alternatywa dla sauny suchej. W kabinie panują znacznie łagodniejsze warunki termiczne niż w klasycznej saunie fińskiej. Zamiast tradycyjnych pieców, ciepło dostarczają kwarcowe promienniki podczerwieni. Promienie podczerwone ogrzewają bezpośrednio ciało, a nie wnętrze pomieszczenia. Jak w przypadku seansów w innych typach saun, ciało zaczyna się pocić i usuwać toksyny.

Sauna infrared wpływa korzystnie na urodę. Udowodnione zostało, że sauny na podczerwień mają działanie redukujące cellulit oraz wspomagające odchudzanie. Sauna infrared ma również właściwości prozdrowotne. Pobyt w niej reguluje ciśnienie krwi oraz pracę serca, przyspiesza przemianę materii, uspokaja organizm i działa przeciwbólowo.

Sauna IR jest doskonałym pomysłem na odpoczynek i uzupełnienie treningu po dużym wysiłku sportowym. Pozwala na relaks, wzmacnia efekt wykonanych wcześniej ćwiczeń oraz umożliwia szybszą regenerację ciała.

Temperatura: 40–55oC

Wilgotność: 5-15%

Czas korzystania: 15–30 min owa

Zasady korzystania z sauny czerwonej:

- myjemy się nago pod prysznicem,
- wycieramy się do sucha,
- w saunie siadamy nago na rozłożonym ręczniku,
- seans trwa około 30-50 minut,
- nie spożywamy płynów podczas kąpieli,
- po seansie schładzamy ciało, opłukując je wcześniej pod prysznicem, zaczynając stopniowo od nóg w kierunku serca,
- po kąpieli, uzupełniamy płyny.



24. SAUNA MOKRA Tradycyjna

Seanse w łaźni parowej charakteryzują się bardzo wysoką wilgotnością powietrza. Działa ona odprężająco, obniża napięcie mięśni, a dotlenia organizm. Para dodatkowo doskonale wpływa na skórę: wspomaga złuszczenie i wygładza. Połączenie chromo- i aromaterapii działa relaksująco i jednocześnie dodaje energii - specjalne oświetlenie przywodzi na myśl rozgwieżdżone niebo, dodawane do pary olejki eteryczne wypełniają pomieszczenie pięknym zapachem.

Łaźnia parowa ma znakomity wpływ na zdrowie. Hartuje ciało i wywołuje proces pocenia, dzięki któremu organizm pozbywa się toksyn. Seanse w łaźni rzymskiej polecane są szczególnie osobom, które mają problemy z zatokami czy ogólnie układem oddechowym. Nawilżone, ciepłe powietrze działa korzystnie na tego typu schorzenia. Co ważne, z łaźni parowej korzystać mogą także osoby, które cierpią na chorobę niedokrwienną serca. Kąpiel wywołuje rozszerzenie naczyń krwionośnych, odprężenie organizmu i złagodzenie stanów napięć, a także odpowiednio nawilża skórę.

Temperatura: 40–50oC

Wilgotność: ok. 100%

Czas przebywania: 15–40 min

Z sauny i kapsuły nie mogą korzystać osoby:

- z podwyższoną temperaturą,
- z układowym liszajem rumieniowatym,
- z nowotworami,
- chore, które powinny leżeć w łóżku,
- cierpiące na stany zapalne organów wewnętrznych (choroby serca, naczyń krwionośnych itp.),
- z nadciśnieniem tętniczym, po udarach,
- z chorobami spazmatycznymi,
- cierpiące na alergię i choroby skóry,
- z chorobami układu nerwowego, płuc, nerek, wątroby,
- chore na tarczycę, w ciąży,
- z niedoczynnością nadnercza,
- chore na padaczkę (epilepsję),
- kobiety w czasie menstruacji, z ostrymi urazami stawów (w ciągu 48 godzin),
- ze stwardnieniem rozsianym, z hemofilią i innymi skłonnościami do krwotoków,
- z grzybicą skóry, pierwszy miesiąc po operacji lub zabiegu.

25. GROTA SOLNA PLUS TĘŻNIA

Grota solna ma taki mikroklimat jak ten, który jest nad morzem. Podobnie też działa na nasz organizm. Czyste powietrze, zjonizowane dzięki soli, odpręża i wspomaga leczenie wielu chorób - astmy, nieżytów, górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, niedoczynności tarczycy, łuszczycy, nerwicy.



Grota solna wykorzystuje dobroczynne właściwości soli. Kąpiele w wodzie morskiej wzmacniają organizm, poprawiają przemianę materii, uspokajają układ nerwowy.

Sól napina i oczyszcza skórę, chroni ją przed wolnymi rodnikami, pomaga w odchudzaniu i walce z cellulitem. Zawarty w niej jod wzmacnia śluzówkę, co wpływa na odporność (w śluzie znajdują się ciała odpornościowe). W lecznictwie sól stosowana jest także w formie inhalacji, z których można korzystać w sztucznie stworzonych jaskiniach.

Jest takich miejsc coraz więcej i stale ich przybywa. Powstają nie tylko w uzdrowiskach, ale także w gwarnych miejskich centrach. Wizyta w grocie nie zastąpi co prawda spaceru nad morzem, ale to dobry sposób na szybki relaks po wyjściu z pracy czy nawet w środku pełnego obowiązków dnia. Kojąca muzyka, świergot ptaków, szum wody spływającej po kamieniach, baśniowy wystrój - ciało odpręża się, a umysł wycisza. Pobyt w grocie solnej to rozkosz dla zmysłów. Komfort zapewniają wygodne fotele i łagodne oświetlenie.

Pierwiastki w grocie solnej

W czasie trwającego ok. 50 minut seansu wdychamy szereg mikroelementów:

Jod - odpowiedzialny za funkcjonowanie tarczycy, która zarządza przemianą materii i reguluje wagę;

Wapń - wzmacniający odporność organizmu, łagodzący podrażnienia i regulujący funkcje układu krwionośnego;

Magnez - działa antystresowo, wpływa korzystnie na układ sercowo-naczyniowy;

Potas, sód i chlorki - również działają pozytywnie na pracę serca i poprawiają ukrwienie skóry;

Żelazo - niezbędny składnik hemoglobiny;

Miedź - działa przeciwgrzybiczo, wpływa na syntezę hemoglobiny oraz na gruczoły wydzielania wewnętrznego;

Selen - spowalnia proces starzenia się skóry;

Brom - uspokaja układ nerwowy.

Czyste, zjonizowane powietrze bogate w te pierwiastki wzmacnia system immunologiczny organizmu, poprawia ogólną kondycję, a w przypadku osób chorych wspomaga leczenie.

Czyste, zjonizowane powietrze bogate w te pierwiastki wzmacnia system immunologiczny organizmu, poprawia ogólną kondycję, a w przypadku osób chorych wspomaga leczenie.

Grota solna: wskazania

Klimat jaskini jest korzystny przy takich schorzeniach jak:

- przewlekłe nieżyty nosa, gardła, krtani i oskrzeli
- alergiczne nieżyty górnych dróg oddechowych
- przewlekłe zapalenia zatok
- astma oskrzelowa
- choroby płuc i oskrzeli
- spadek odporności
- niedoczynność tarczycy
- schorzenia sercowo-naczyniowe (niewydolność krążenia, stany pozawałowe, nadciśnienie)
- schorzenia przewodu pokarmowego (wrzody, nieżyty, zapalenia)
- choroby skóry (łuszczyca, zmiany trądzikowe, zapalenia skóry)
- nerwice i stany przemęczenia.

Grota solna: przeciwwskazania

- nadczynność tarczycy, uczulenie na jod
- marskość płuc, ostre stany gruźlicy
- zaawansowana choroba nowotworowa



Tężnia Solankowa z Solą z Ciechocinka

Rozwój innych sposobów pozyskiwania soli oraz wzrost znaczenia balneologii w lecznictwie spowodował, że tężnie stały się miejscem służącym do zażywania inhalacji powstałego w ich otoczeniu specyficznego aerozolu. Mikroklimat powstały wokół tężni wykorzystywany jest w profilaktyce i leczeniu schorzeń górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, rozedmy płuc, nadciśnienia tętniczego, alergii, nerwicy wegetatywnej i w przypadku ogólnego wyczerpania.

Powstawanie bogatych w sole aerozoli podczas produkcji było efektem niepożądanym gdyż prowadziło do utraty soli, natomiast w inhalacji największe znaczenie ma właśnie skład aerozolu. Tężnie konstruowane w celach leczniczych różnią się nieco od tężni produkcyjnych. Przede wszystkim solanka spływa głównie po ścianach, które są pionowe (a nie rozszerzające się u podstawy) by stworzyć jak największą ilość leczniczej mgiełki.

Mikroklimat powstały wokół tężni wykorzystywany jest w profilaktyce i leczeniu schorzeń górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, rozedmy płuc, nadciśnienia tętniczego, alergii, nerwicy wegetatywnej i w przypadku ogólnego wyczerpania - bo wizyta w tężni działa nie tylko leczniczo, ale i głęboko relaksująco.

Kto z tężni nie powinien korzystać?

Osoby uczulone na jony zawarte w solance oraz chorzy i gorączkujący.

26. PLATFORMA SCHUMANNA

Odkrywcą bodźców niezbędnych do życia, które wytwarza Schumann 3D Platte, jest niemiecki fizyk prof. Otto Winfried Schumann

Poprzez spiralne i trójwymiarowe drgania platforma Schumanna sprawia, że układ kostny i całe ciało zostają delikatnie nastawione, zharmonizowane. Zostaje przywrócony naturalny, prawidłowy rytm organizmu. Platforma Schumanna to terapia dla wszystkich dbających o zdrowie, a szczególnie tych, którzy mają mało czasu.



Krótkie ćwiczenie na platformie odpowiada długotrwałemu treningowi, gdyż oddziałuje wszechstronnie i wielokierunkowo na organizm. Nowoczesna platforma ma szerokie zastosowanie. Może być stosowana do poprawy zdrowia, zwiększenia sprawności fizycznej i ogólnego wzmocnienia organizmu, zabiegów relaksacyjnych i masażu.

Ćwiczenia wpływają na ciało i umysł dzięki unikatowej kombinacji sinusoidalnych, prawoskrętnych i trójwymiarowych drgań o podstawowej częstotliwości rezonansowej Schumanna.

Nowatorska metoda dbania o zdrowie i dobre samopoczucie całej rodziny. Urządzenie bazujące na biodynamicznym systemie przepływu energii, odpowiadające za naturalny przebieg ruchu bez używania bodźców zewnętrznych w postaci prądu lub substancji chemicznych. Oddziałuje na organizm poprzez idealnie dopasowane, rytmicznie zgrane impulsy drgań, które wpływają pozytywnie na sferę fizyczną i psychiczną człowieka.

Platforma Schumanna regularnie stosowana:

- wspiera dobrą kondycję ciała i duszy
- poprawia krążenie
- poprawia oczyszczanie organizmu
- pobudza produkcję mazi stawowej oraz stymuluje rozrost chrząstek
- zapobiega zlepom w tkance łącznej
- aktywuje przemianę materii
- poprawia proces zaopatrywanie w substancje odżywcze
- przywraca naturalną harmonię ciała i ducha
- uśmierza bóle, niweluje problemy ze stawami
- ożywia i napina skórę przez trójwymiarowe drgania
- kształtuje sylwetkę oraz łagodzi zjawisko cellulitu
- podczas regularnego stosowania ogranicza gromadzenie się nowych komórek tłuszczowych
- poprawia równowagę organizmu
- zwiększa gęstość kości
- przeciwdziała skurczom
- wyrównuje nierównomierne obciążenia ciała
- reguluje trawienie
- poprawia chodzenie optymalizując kontakt z podłożem
- zwiększa refleks
- koi nerwy
- usuwa blokady i polepsza przepływ energii
- przez zwiększenie przepływu krwi poprawia koncentrację
- neutralizuje negatywny wpływ środowiska
- zapewnia naturalny wypoczynek podczas snu
- przywraca organizmowi jego naturalny rytm
- przeciwdziała obciążeniom psychicznym i fizycznym

Przeciwwskazania:

- ciąża, ciężkie zakrzepy,
- obrażenia ciała i silne stany zapalne,
- świeże złamania,
- stan pooperacyjny,
- masa ciała powyżej 200kg,
- silna choroba reumatyczna,
- odklejanie się siatkówki oka.

27. MATA TURMALINOWA

Turmalin jest kryształem o najwyższej energii FIR na świecie. Posiada dwie fizyczne właściwości: piroelektryczną i piezoelektryczną. Piroelektryczność jest stanem, w którym Turmalin tworzy dodatnie i ujemne ładunki w różnych temperaturach. Piezoelektryczność to zdolność Turmalinu do wytwarzania pola elektrycznego wskutek działania siły zewnętrznej. W zjawisku piezoelektrycznym powstają w Turmalinie ujemne ładunki. Te ładunki są absorbowane przez molekuly powietrza i przemieniają się w ujemne jony.



Turmalin - naturalny minerał odkryty w Brazylii charakteryzujący się dużą zawartością jonów emitujących promieniowanie podczerwone. Między innymi wpływa na poprawę krążenia. Minerał należy do grupy krzemianów pierścieniowych, w którego skład wchodzi m.in. aluminium, żelazo, magnez, lit, sód i potas.

Turmalin to kamień szlachetny, który w naturalny sposób pobudza krążenie krwi w całym ciele człowieka. Naturalny turmalin emituje słabe elektrony, promienie podczerwieni dalekiej oraz jony negatywne co w efekcie powoduje pobudzenie krążenia.

Jak działa Turmalin?

Badanie udowodniły, że turmalin jest jedynym kryształem wśród minerałów na Ziemi, który posiada stałe pole elektryczne bez żadnych źródeł zasilania. Po wchłonięciu energii słonecznej na powierzchni turmalinu tworzy się ładunek elektryczny. Jednocześnie emituje on promienie podczerwone aniony - "powietrze witaminy", jest aktywatorem komórek, bilansuje biopole, jest źródłem mikroelementów.

Turmalin podczas kontaktu z ciałem człowieka nagrzewa się od ciała i wydzielają promieniowanie podczerwone. W tym czasie jony ujemne, przenikają do głębokich warstw skóry, niszcząc wolne rodniki i inne szkodliwe substancje.

TURMALIN. Jest minerałem niezwykle bogatym w jony ujemne, a także emitującym promienie podczerwone. Różnorodność kolorów tego minerału świadczy o skomplikowanym składzie. Łączy on w sobie m.in. wapń, potas, mangan, żelazo i magnez. Działanie turmalinu na organizm pomaga odbudować system endokrynologiczny, pozytywnie oddziałuje na krążenie, skórę, schorzenia wątroby i układu nerwowego. Utrzymuje on dopływ tlenu do krwi, wzmacnia odporność systemu hormonalnego i limfatycznego oraz pomaga w chorobach nowotworowych.

Jony ujemne. Rozgrzane kamienie turmalinu wpływają na powstawanie jonów ujemnych w powietrzu. Odpoczywając nad morzem, w lesie lub w górach odczuwamy jak nasz organizm dotlenia się dzięki temu, że jony ujemne mają możliwość szybkiego przenikania do organizmu. Ujemna jonizacja powietrza w urządzeniach Life Care zapewnia nam „efekt górskiego powietrza” praktycznie bez wychodzenia z domu. Jony ujemne działają dobroczynnie usuwając zmęczenie, usprawniając drogi oddechowe, zwiększając odporność organizmu, oczyszczając krew i regenerując komórki. Są szczególnie potrzebne dla osób żyjących w zadympionym środowisku miejskim, pracujących przy komputerze lub spędzających czas przy telewizorze.

Jony dodatnie blokują proces utleniania. Niedobór jonów ujemnych sprawia, że procesy życiowe zachodzące w naszym organizmie ulegają wyraźnemu zachwianiu. Ma to negatywny wpływ na układ odpornościowy. Ludzie zaczynają więc chorować.

Mata turmalinowa pomaga zwalczyć przeziębienia, katar i kaszel. Z maty turmalinowej mogą korzystać osoby po przebytych udarach, zawałach, ciężkich operacjach (np. po operacji kręgosłupa), z zaawansowaną osteoporozą, ponieważ zabieg wyklucza masaż, który nie jest wskazany przy tych dolegliwościach. Używanie maty w pozycji siedzącej doskonale wpływa na dolegliwości takie, jak: zapalenie pęcherza, hemoroidy, u mężczyzn przerost gruczołu prostaty, dodatkowo przyczynia się do odbudowy stawów i tkanki kostnej, oraz wydzielania mazi wewnątrz stawowej i lepszego smarowania powierzchni stawowej. Terapia gorącym brazylijskim turmalinem rozluźnia mięśnie usuwa ból stawów i kręgosłupa. Działa relaksująco, uspokaja nerwy, działa rozkurczowo, powoduje uwalnianie toksyn i metali ciężkich, oczyszcza krew i tym samym przyczynia się do poprawienia wyników krwi, obniżenia cholesterolu, zapobiega miażdżycy. Dzięki swoim właściwościom poprawia funkcjonowanie całego organizmu, normuje ciśnienie, hamuje procesy zapalne, poprawia przemianę materii, poprawia wygląd skóry. Mata powoduje szybsze gojenie stłuczeń, odleżyn, urazów sportowych. Powoduje zmniejszenie żylaków i hemoroidów, zmniejszenie dolegliwości prostaty, łagodzi zaburzenia i bóle miesiączkowe, przewlekłe stany zapalne.

Przeciwwskazania:

1. W okresie pierwszego trymestru ciąży nie korzystamy z Maty turmalinowej. Po tym czasie nie ma żadnych przeciwwskazań.
2. Nie nagrzewamy tej części ciała, gdzie znajdują się metalowe lub sztuczne elementy.
3. W przypadku wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.
4. Nie wolno nagrzewać głowy oraz serca, w wypadku korzystania z maty w pozycji leżącej (na brzuchu, przy temperaturze od 55 stopni Celsjusza) należy podłożyć złożony ręcznik lub poduszkę w miejscu serca.

System bezpieczeństwa

Maksymalny czas działania to 12h, wyłączenie następuje automatycznie.
Czujnik podgrzewania zapobiega przegrzaniu się urządzenia.

28. Bioptron Koloroterapia na punkt ciała.

Światłoterapia przy pomocy urządzenia Bioptron łączy w sobie cechy lasera, podczerwieni oraz światła wytwarzanego naturalnie przez słońce, ale bez promieniowania UV. Ta fototerapia na pobudzaniu reakcji w komórkach, co z kolei przyspiesza procesy regeneracyjne nie tylko skóry, ale też znajdujących się pod nią tkanek. Poprawia mikro krążenie, wpływa pozytywnie na układ limfatyczny, stymuluje zachodzące w organizmie procesy biologiczne, aktywuje układ odpornościowy, przyspieszając w ten sposób proces leczenia.



Chromoterapia, czyli koloroterapia wykorzystwała to i w parciu o konkretne zasady leczy kolorami. Pomaga niwelować problemy, z którymi się zmagamy, uspokaja, relaksuje, a także pobudza. Jest to jedna z najłagodniejszych i najbardziej skutecznych metod leczenia uzupełniającego stosowana na całym świecie. Koloroterapia jest znana w wielu tradycyjnych medycynach. Największą popularność zyskała w Chinach, Indiach i starożytnym Egipcie. Wówczas budowano lecznicze pomieszczenia z kolorowymi szybami.

Super moce poszczególnych kolorów

Zasadniczo w koloroterapii są dwie grupy barw ciepłe i zimne. Mogą działać w dwóch kierunkach, uspokajać i pobudzać, podniecać lub usypiać, drażnić lub koić, oziębiać albo ogrzewać. W praktyce najczęściej spotyka się siedmiostopniową skalę kolorów. Według teorii chromoterapii, opartej częściowo na czakrach, każdy kolor odpowiada za inną część ciała, problem fizyczny czy też psychiczny.

Kolor **czerwony** wzmacnia nasz organizm, pobudza, przyspiesza tętno i krążenie, podnosi temperaturę ciała i poprawia przemianę materii.

Pomarańczowy odpowiada za regenerację i wzmocnienie. Stymuluje oddychanie i reguluje ciśnienie krwi. Jest on odpowiedzialny za funkcję seksualną oraz wzmacnia koncentrację.

Żółty wpływa na mięśnie, układ pokarmowy i pobudza metabolizm. Dodatkowo obcowanie z nim wzmacnia naszą psychikę – aktywizuje do działania i napełnia nas optymizmem. Jest stosowany przy walce z depresją.

Zielony odpowiada za spokój i odprężenie, ponadto wycisza i przywraca równowagę. Pomaga wzmocnić serce, układ krążenia i obniża ciśnienie krwi.

Niebieski ma bardzo podobne działanie do zielonego, jego dodatkowym atutem jest zdolność usypiania oraz odprężenia całego układu nerwowego.

Ostatni kolor to **fioletowy**, który również uspokaja i zmniejsza pobudzenie nerwowe. Jego dodatkową zdolnością jest stymulacja pracy umysłu.

Zabieg wykorzystuje wyłącznie naturalne światło z widocznego widma – jest w pełni bezpieczny i nie ma przeciwwskazań do jego stosowania. W razie wątpliwości, przed rozpoczęciem terapii można się skonsultować z lekarzem.

29. BODY DETOX OCZYSZCZANIE ORGANIZMU NA POZIOMIE KOMÓRKOWYM

Body Detox, to rewelacyjny sposób oczyszczania organizmu na poziomie komórkowym. Zabiegi stymulujące każdą pojedynczą komórkę sprawiają, że poprawia się funkcjonowanie całego organizmu. Body Detox stymuluje naturalną funkcję odtruwania - jedną z najważniejszych funkcji organizmu - konieczną do życia i dobrego samopoczucia. Jego działanie przywraca właściwy potencjał energetyczny komórek i całego organizmu.

W trakcie zabiegu usuwane są toksyny nagromadzone wskutek:

- Przewlekłego stresu
- Palenia papierosów
- Nadmiernego spożywania alkoholu
- Leczenia farmakologicznego
- Spożywania przetworzonej żywności nasyconej konserwantami
- Zanieczyszczenia środowiska

Body Detox oczyszcza i rewitalizuje organizm.

KĄPIEL ELEKTRYCZNO WODNA

Metoda ta łączy w sobie dokonania elektrolecznictwa oraz wiedzę opierającą się na ścisłym powiązaniu wszystkich organów i układów wewnętrznych ze stopami. Urządzenie głęboko oczyszcza ciało i krew, nie działa inwazyjnie na organizm ludzki, działa holi stycznie zgodnie z podstawowymi założeniami medycyny Chińskiej. Komórki zostają pobudzone i zaczynają prawidłowo pracować, w wyniku czego nasz organizm poprzez receptory na stopach, oraz wielką liczbę porów wydała toksyny do wody. Intensywne wydalanie toksyn i metali ciężkich następuje również poprzez płyny fizjologiczne co trwa jeszcze jakiś czas po ukończeniu serii zabiegów. Prawidłowo pracujący organizm pobiera równocześnie z wody zdecydowanie lepiej niezbędne substancje i mikroelementy.

DLACZEGO WODA W TRAKCIE ZABIEGU ZMIENIA KOLOR?

W trakcie zabiegu w waniencie w której oczyszczamy organizm przez stopy, woda zaczyna zmieniać kolor. Zjawisko to jest spowodowane zjawiskiem fizycznymi zachodzącymi w trakcie procesu elektrolizy wody oraz wydzielaniem się toksyn z organizmu. Woda podczas pierwszego zabiegu może przybrać kolor rdzawy, zielonkawy, ciemnobrązowy lub czarny. W przypadku palaczy daje się niekiedy wyczuć zapach nikotyny, a u osób leczących się, zapach używanych leków.

JONIZACJA:

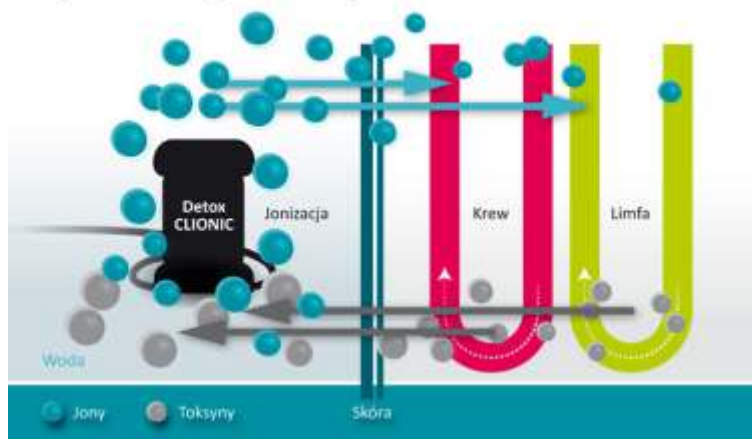
Pobudzone w ten sposób komórki zaczynają prawidłowo "pracować" co przekłada się na natychmiastowe intensywne wydzielanie toksyn i innych szkodliwych substancji do krwi. Substancje te są następnie przenoszone i wydalone poprzez pory stóp do wody. Intensywne wydalanie toksyn i metali ciężkich następuje również poprzez płyny fizjologiczne co trwa jeszcze jakiś czas po ukończeniu serii zabiegów. Prawidłowo pracujący organizm pobiera równocześnie z wody zdecydowanie lepiej niezbędne substancje i mikroelementy.

DZIAŁANIE:

Po zaledwie kilku zabiegach odczuwamy ewidentne pozytywne skutki oczyszczenia organizmu z substancji toksycznych:

- po pierwszym zabiegu odzyskanie sił witalnych i energii do życia
- zmniejszają się problemy z bezsennością- organizm wypoczęty gwarantuje nie tylko lepsze zwalczanie wielu chorób, ale przede wszystkim pozwala na lepsze funkcjonowanie na co dzień, daje siłę do zwykłych codziennych zajęć, poprawia samopoczucie, pozwala uniknąć depresji, radzić sobie ze stresem, usprawnienie krążenia.

Zjawisko jonizacji



OBIEG JONÓW W ORGANIZMIE

Ta prosta i skuteczna metoda detoksykacji pozwala pozbyć się toksyn poprzez kanały potowe na stopach. Ciało oczyszcza się, gdy ty siedzisz wygodnie, trzymając nogi w misce z ciepłą wodą. Jest to niezwykle efektywny sposób na pozbycie się toksyn, bez względu na to, w którym układzie naszego ciała one się nagromadziły. Nie oczyszczamy tylko jelit albo tylko wątroby.

Oczyszczamy całe nasze ciało. Pozbywamy się trucizn, chemikaliów, pasożytów, ubocznych efektów metabolizmu, martwych komórek krwi (co ważne jest w przypadku żylaków, w których gromadzi się krew).

TOKSYNY

Badania dowodzą, że większość chorób układu nerwowego oraz nowotworów rozwija się pod wpływem związków toksycznych, które są obecne w naszym środowisku. Wiele z tych toksyn znajduje się w najbliższym otoczeniu człowieka - powietrzu, wodzie, glebie i żywności, którą spożywamy, których stan zanieczyszczenia stale się zwiększa.

- przyspieszenie przemiany materii, lepsze wchłanianie witamin i substancji odżywczych przyswajanych przez organizm w procesie trawienia.
- lepsze funkcjonowanie wątroby i nerek
- redukcja cellulitu, poprzez pozbycie się nadmiaru toksyn z podskórnych komórek tłuszczowych.
- ulga w bólach stawów i artretyzmie
- zmniejszenie skutków alergii
- pozbycie się substancji toksycznych uzależniających zawartych w wchłanianym dymie papierosowym, ułatwia rzucenie palenia

Przed zabiegiem

Podczas zabiegu

Po zakończeniu zabiegu



30. ŚWIECOWANIE USZU

Konchowanie uszu (także świecowanie) – niekonwencjonalna praktyka medyczna polegająca na zapalaniu rurki z materiału nasączonego woskiem, nazywanej świecą, i umieszczaniu jej w przewodzie słuchowym. Zabieg rzekomo ma oczyszczać uszy z woskowiny i innych zanieczyszczeń, a także być pomocny w leczeniu innych przypadłości, m.in. kataru siennego, bólów głowy, zapalenia zatok przynosowych, nieżytu nosa, przeziębień, grypy czy szumów usznych.



Zgodnie z wiedzą medyczną praktyka ta jest niebezpieczna i nie przynosi żadnych rezultatów. Twierdzenie, że zabieg usuwa woskowinę czy ma jakikolwiek pozytywny wpływ na zdrowie nie ma oparcia w dowodach naukowych. Świecowanie uszu nie jest uznawane przez medycynę tradycyjną.

Wykonywanie zabiegu

Jeden koniec świeczki zostaje zapalony, drugi wtyka się w ucho pacjenta. Płomień gasi się, gdy świeczka się wypali do długości od 5 do 10 centymetrów od pacjenta.

Pacjent leży na boku w pozycji takiej, by osoba wykonująca zabieg miała dostęp do konkretnego (lewego lub prawego) ucha, świeczkę natomiast ustawia się w pozycji pionowej, lekko przekrzywioną. Ucho oraz włosy osłania się ręcznikiem papierowym, folią aluminiową lub papierowym talerzykiem z wyciętym otworem przez który wkłada się koniec świecy. Inną pozycją jest przyjęcie przez pacjenta pozycji leżącej na plecach, twarzą do góry i wsadzenie świeczki do ucha w taki sposób, że jest przechylona w górę o 45 stopni (w innym wypadku by wystawała całkiem poziomo). W każdym z zabiegów, obok świeczki, nad uchem pacjenta umieszcza się naczynie z wodą, w której po wyjęciu gasi się świecę. Po zabiegu ucho zostaje oczyszczone od osadów wacikiem. Zabiegi wykonuje się na oboje uszu. Zabieg trwa od 15 do 45 minut. Podczas pojedynczego zabiegu, w każdym z uszu musi się wypalić jedna lub dwie świece.

Płomień świecy ma według zwolenników metody zmniejszać ciśnienie na zasadzie efektu kominowego, które wysysa woskowinę i inne, wizualnie ciemne, zanieczyszczenia z uszu, a także regulować ciśnienie w systemie uszno-zatokowym. Ponadto rozgrzewanie przewodu usznego ma pobudzać naczynia limfatyczne wpływając na odporność.

31. LAMPA TDP

Lampa mineralna generuje falę termomagnetyczną, która wnika we fragment ciała poddany zabiegowi. Ciepło wytwarzane przez grzałkę przenika przez mineralną płytkę wbudowaną w lampę, nasycając fale minerałami, a następnie przenika w głąb tkanek ciała, wzdłuż punktów akupunkturowych i meridian.



Kiedy stosować lampę TDP?

Lampy mineralne idealnie sprawdzą się w przypadku termoterapii. Działanie lampy TDP ma podobne skutki co operowanie cygarem moksy nad punktem akupunkturowym lub poszczególnym obszarem ciała. Lampa TDP wzmacnia metabolizm, poprawia krążenie krwi oraz pozwala uśmierzyć ból. Nagrzewanie i naświetlanie lampą TDP pomoże w przypadku spadku energii, osłabieniu czy problemom z układem krążenia.

Przy zabiegach z lampą można się odprężyć i uspokoić, dlatego też doskonale sprawdzi się również w przypadku lęków, nerwic i depresji.

- Astma
- Bezsenność
- Bóle menstruacyjne
- Choroby tarczycy
- Zapalenia oskrzeli, pęcherza
- Dolegliwości wątroby
- Żylaki
- Choroby układu pokarmowego
- Bóle i urazy mięśni, kości oraz stawów
- I wiele więcej

GRZAŁKA

Terapia ciepłem od wieków uznawana jest za zbawienną przy niektórych schorzeniach. Nagrzewając nasze ciało lampą TDP rozszerzamy naczynia krwionośne i poprawiamy ukrwienie tkanek. Pobudzone tkanki łatwiej pozbywają się toksyn i poprawia się nasze samopoczucie.

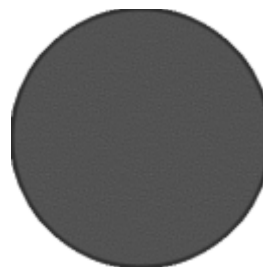
MINERAŁY

Płytką z czarnej gliny po nagraniu emituje fale elektromagnetyczne, które przenikają w głąb ciała. Płytką zawiera 33 minerały, kluczowe dla naszego organizmu, między innymi żelazo, selen, mangan, cynk, kobalt, nikiel, miedź.



GRZAŁKA

Terapia ciepłem od wieków uznawana jest za zbawienną przy niektórych schorzeniach. Nagrzewając nasze ciało lampą TDP rozszerzamy naczynia krwionośne i poprawiamy ukrwienie tkanek. Pobudzone tkanki łatwiej pozbywają się toksyn i poprawia się nasze samopoczucie.



MINERAŁY

Płytką z czarnej gliny po nagraniu emituje fale elektromagnetyczne, które przenikają w głąb ciała. Płytką zawiera 33 minerały, kluczowe dla naszego organizmu, między innymi żelazo, selen, mangan, cynk, kobalt, nikiel, miedź.

32. OKŁADY Z PLASTRÓW BOROWINY

33. kąpiele w borwinie aż do 30 razy większa wchłanialność właściwości leczniczych.

Borowina jest jednym z najcenniejszych darów natury. Borowiną wspomaga się leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni, kości i stawów, a nawet chorób kobiecych. Ponadto po zabiegu borowinowym, np. kąpeli czy okładach, skóra jest gładka jak aksamit.



Złóża, z których pochodzi borowina, zaczęły się formować około 10 tys. lat p.n.e., po ustąpieniu lodowca. Powstały z obumarłej roślinności bagiennej i występują w Europie środkowo-wschodniej. Nasze zasoby słyną z czystości i wysokiej jakości, dlatego określane są czarnym złotem Polski. Po raz pierwszy użyto borowiny do celów leczniczych w 1858 r. w Krynicy Górskiej.

Dziś zabiegi borowinowe wykonuje się w wielu uzdrowiskach. Ale z powodzeniem można je także robić w domu.

Borowina - właściwości

Borowina to przede wszystkim ogromne bogactwo cennych substancji organicznych: kwasy humusowe oraz fulwonowe, węglowodany, garbniki, bituminy, białka, żywice, mikro- i makroelementy. Niezwykłym składnikiem są związki o działaniu estrogennym, oddziałujące na korę nadnerczy i stymulujące czynności jajników, co wykorzystuje się w leczeniu chorób kobiecych. Borowina zawiera również bardzo dużo substancji nieorganicznych, przede wszystkim rozmaite sole (żelazowe, wapienne, glinowe) i krzemionkę. Kwasy organiczne i sole nadają jej właściwości ściągające, przeciwzapalne, bakteriostatyczne i bakteriobójcze. Dlatego zabiegi z użyciem borowiny powodują regenerację naskórka i uszkodzonych tkanek, a także zwiększenie ukrwienia skóry.

Borowina na kręgosłup i zapalenie stawów

Wskazaniemi do stosowania borowiny są przewlekłe i podostre (nie ostre!) stany zapalne narządów ruchu – tkanek miękkich, kości i stawów – także choroby reumatyczne. Ma pozytywne działanie przy zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa, w zespołach bólowych szyjnych, barkowych i lędźwiowych, w obrzękach po stłuczeniach, złamaniach, zwichnięciach. Borowina pomaga w chorobach układu nerwowego (rwanie kulszowej, porażeniach i niedowładach, uszkodzeniach nerwów obwodowych) oraz układu krążenia (np. przy miażdżycowym zwężeniu naczyń).

Okłady borowinowe – przeciwwskazania do zabiegu

Wśród podstawowych przeciwwskazań do stosowania okładów borowinowych wymienia się między innymi:

- żylaki, zapalenie żył, niewydolność krążeniową,
- zbyt niskie lub zbyt wysokie ciśnienie krwi,
- miażdżycę, anemię, ciążę, cukrzycę,
- choroby nerek lub choroby serca.

34. Okłady z błota z Morza Martwego

Morze Martwe jest jedną z większych atrakcji Bliskiego Wschodu. Mimo że nosi nazwę morza, tak naprawdę jest jeziorem, a do tego najniższym położonym jeziorem na świecie (ok 400 metrów poniżej poziomu morza). Słynie ze swojego dużego zasolenia, które wynosi aż 30‰ (dla porównania Bałtyk – 7‰). Błoto z Morza Martwego bogate jest w mikroelementy i pierwiastki, zawiera m.in.:

- brom,
- fluor,
- żelazo,
- sód,
- mangan,
- glin,
- magnez,
- potas,
- jod,
- wapń.

Przede wszystkim okłady z błota Morza Martwego wpływają bardzo dobrze na różne dolegliwości skórne i na kondycję skóry. Można z niego robić maseczki na twarz lub inne partie ciała. Wskazane jest stosowanie takich okładów przy trądziku, zapaleniu skóry, łuszczycy, łupieżu. Okłady głęboko oczyszczają i rewitalizują skórę, oczyszczają pory i likwidują nadmiar sebum. Mikro i makroelementy obecne w błocie głęboko wnikają w skórę. Skóra staje się młodsza, a zmarszczki znikają. Błoto wchłania zanieczyszczenia i martwe komórki, tonizuje i napina skórę.

Błotne okłady są też polecane osobom ze słabym krążeniem. Okłady powodują przyspieszenie naturalnego wydalania szkodliwych substancji z organizmu dzięki czemu polepszają przemianę materii. Przyspieszony metabolizm powoduje lepsze spalanie tłuszczu. W konsekwencji okłady z błota przyspieszają odchudzanie.

Także w walce z cellulitem i rozstępami możemy zastosować błoto z Morza Martwego. Skóra staje się wygładzona, zostaje przywrócony jej naturalny blask. Stosując okłady zyskujemy gładką, elastyczną i jędrną skórę.

Właściwości:

- wzmacnia włosy, reguluje łojotok, wspomaga walkę z łupieżem oraz przeciwdziałają wypadaniu włosów
- jest pomocne w leczeniu: łuszczycy, trądziku, łojotoku, atopowego zapalenia skóry, stanów zapalnych i alergii skórnych
- wspomaga zwalczanie cellulitu, tkanki tłuszczowej i rozstępów
- odżywia, detoksykuje i oczyszcza
- poprawia napięcie i mikrocyrkulację skóry
- zapobiega pękaniu skóry stóp i rąk
- wygładza i ujędrnia skórę
- usuwa napięcie mięśni
- łagodzi bóle reumatyczne i artretyczne
- łagodzi kontuzje mięśni i stawów
- pobudza układ krążenia

Zastosowanie:

Błotne aplikacje na skórę owłosionej części głowy - dają dobre rezultaty przy leczeniu łojotoku, usuwaniu łupieżu i wzmacnianiu korzeni włosów przy wczesnym łysieniu i zwiększonym wypadaniu włosów. Błoto również przywraca naturalny kolor włosów, częściowo usuwa wczesną siwiznę i sprawia, że włosy są silne i piękne. Odnotowano działanie lecznicze przy migrenach, bólach głowy, a także w stanach depresyjnych. Sposób zastosowania: błoto rozrobione z wodą nanieść na całą powierzchnię głowy, wykonać lekki masaż od obrzeży do czubka głowy, a po 10-15 minutach zmyć wodą. W razie konieczności użyć niewielką ilość szamponu, powtarzać zabieg 2-3 razy na tydzień w seriach po 7-10 zabiegów, a później można zabieg powtarzać raz na 2-3 tygodnie.

Błotne aplikacje na skórę nóg - łagodzą i cofają bolesne i nieprzyjemne odczucia, które powstają w razie konieczności długiego stania lub chodzenia, znacznie poprawiają trofikę skóry przy żylakach (zaleca się nakładanie tylko wzdłuż żył), limfostazie, przewlekłych obrzękach nóg, leczą grzybice.

Sposób zastosowania: na wcześniej oczyszczonej i lekko nawilżonej skórze nanieść błoto rozrobione z wodą o warstwie 2-3 mm, rozgrzane w kąpeli wodnej do temp. 40-42 st. C, następnie nakryć folią i owinąć ciepłym kocem. Czas zabiegu - 20 minut. Po zakończeniu zmyć chłodną wodą bez mydła i odpoczywać przez godzinę. Nie zapominać o leczniczej gimnastyce w celu profilaktyki.

Przy schorzeniach aparatu ruchu (oporowego, motorycznego) - takich jak artroza, zapalenie stawów, osteoporoza, reumatyzm, zapalenie korzonków nerwowych, poreumatyczne przykurcze stawów, chroniczne zapalenie nerwu, zapalenie rdzenia kręgowego: błotne aplikacje na stawy wykazują wysokie działanie lecznicze. Najlepszy rezultat daje przeplatanie zabiegów błotnych i solnych.

Sposób zastosowania: błoto rozrobione z wodą rozgrzewa się w kąpeli wodnej 40-42 st. C, nanosi na uszkodzony staw warstwą o grubości 2-3 mm, nakrywa folią i zawija ciepłym kocem na 20 minut, a następnie zmywa ciepłą wodą bez mydła. Po zabiegu wskazane jest poleżeć pod kocem lub kołdrą przez godzinę. Na drugi dzień wziąć kąpiel (100-250 g soli z Morza Martwego na wannę) o temp. wody 37-39 st. C w ciągu 20 minut, a potem opłukać się pod prysznicem.

Do leczenia różnorodnych schorzeń spowodowanych przeziębieniem - należy najpierw rozgrzać zewnętrzne okolice zatok, przytrzymując 10-15 minut woreczek z nagrzanym piaskiem lub solą w okolicy nadbrwiowej czaszki (przy zainfekowaniu zatok czołowych), okolicy kości policzkowych (przy zapaleniu zatok nosowych) lub części piersiowej (przy zapaleniu oskrzeli . W razie zapalenia zatok nosowych nakłada się aplikacje błotne na okolice górnych kręgów piersiowych, temp. błota 38-40 st. C, czas okładu 10-15 minut, seria 10-12 zabiegów w ciągu tygodnia.

Przy zapaleniu jamy ustnej - stosuje się płukania jamy ustnej w rozcieńczonej wodą błocie w proporcji 1:4. Przy aplikacjach błotnych na okolice brzucha i kręgosłupa: u chorych na wrzody żołądka i dwunastnicy następuje poprawa w związku z obniżeniem intensywności procesów zapalnych. Działanie lecznicze przy schorzeniach wątroby i woreczka żółciowego (zapalenie wątroby, marskość wątroby, dyskinezya dróg żółciowych) - następuje przy nakładaniu błotnych aplikacji na okolice podżebrza. Nie zaleca się stosowania przy żółtaczce.

Błoto wspomaga walkę z nadwagą - przy nałożeniu błotnych aplikacji na "strefy problematyczne" (brzuch, uda, pośladki) następuje intensywny dopływ krwi i zwiększenie aktywności wszystkich rodzajów przemian molekularnej, komórkowej i tkankowej z efektem rozgrzewającym. W rezultacie następuje rozszczepienie tłuszczu i cellulitu. W połączeniu z masażem błoto oddziałuje jak bardzo skuteczny żel antycellulitowy. Sposób użycia: okłady błotne 2-3 razy na tydzień. Oczyszczyć skórę przy pomocy złuszczonego żelu lub peelingu do ciała, podgrzać błoto do temp. 44-48 st. C, nałożyć na ciało, owinąć folią polietylenową i leżeć spokojnie w ciepłym pomieszczeniu 20-30 minut. Następnie zmyć błoto ciepłą wodą.

Głębokie oczyszczanie organizmu z toksyn - zachodzi jeśli posmaruje się ciało od głowy (razem z włosami) do nóg i pozostawi na 15-20 minut. Błoto posiada zdolności wysysania produktów rozpadu nie tylko ze skóry, ale i z kości i stawów.

UWAGA! Pieczenie i zaczerwienienie skóry są reakcją normalną. Z błota nie należy jednak korzystać w przypadku, gdyby pojawiło się bardzo silne pieczenie, bardzo silne zaczerwienienie, szczególnie występujące wraz z opuchlizną. Są to rzadkie przypadki, ale jeśli się pojawiają - należy bezwzględnie zrezygnować z dalszego stosowania błota.

35.KĄPIEL CAŁOŚCIOWA W SOLI KŁODAWSKIEJ

Sól Kłodawska odpręża, zalecana przy przemęczeniu i nerwicach, leczy choroby skóry, tarczycy, stabilizuje ciśnienie. Kąpiel mineralna w kłodawskiej soli magnezowo - potasowej przynosi uczucie głębokiego odprężenia całego organizmu, a seria kąpieli - efekt tzw. aksamitnej skóry.



Polecana:

- do kąpieli w wannie bez względu na rodzaj skóry ciała, jako doskonały środek relaksujący, odprężający, uspakajający, pozytywnie działający na stan i kondycję skóry;
- należy polecać osobom, których praca jest fizycznie ciężka i wyczerpująca psychicznie;
- może być również polecana do regularnej pielęgnacji stóp, zwłaszcza dla osób sforsowanych fizycznie (np. po biegach, długich pieszych spacerach itp.) lub prowadzących intensywny tryb życia osobistego np. sportowcy czy posiadający stojący tryb pracy fryzjerki, laboranci, kosmetyczki.
- może być stosowana wspomagająco przy leczeniu łuszczycy oraz niektórych schorzeń reumatologicznych i neurologicznych takich jak: choroba zwyrodnieniowa stawów, gościec reumatoidalny, rwa kulszowa na tle zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa, stany pourazowe narządu ruchu i inne

Kąpiele w solach magnezowo potasowych zmniejszają lub całkowicie usuwają skutki zmęczenia –relaksując i odprężając. Łagodnie działają na skórę ciała nie powodując nadmiernego jej wysuszenia ani złuszczenia naskórka. Regularne stosowanie soli powoduje zmniejszenie skłonności do okresowych bólów mięśni i stawów związanych z przemęceniem czy zmianami pogody oraz zwiększa odporność na zmęczenie fizyczne. Poprawia ogólny wygląd skóry ciała, która staje się bardziej jędrna i napięta o jednolitym kolorzycie.

Uwaga: Kąpiele z dodatkiem soli do kąpieli powinny być stosowane po bardzo dokładnym wywiadzie i ustaleniu czy nie występują przeciwwskazania do ich stosowania.

Jak działa sól?

- Jest „paliwem” dla układu nerwowego
- Reguluje tempo uderzeń serca
- Równoważy poziom cukru we krwi
- Wspomaga przyswajanie składników odżywczych przez ścianki jelita
- Ułatwia oczyszczanie płuc i nosa w czasie infekcji
- Pomaga walczyć z alergią
- Zapobiega wytwarzaniu nadmiaru śliny
- Zapobiega bezsenności

PRZECIWWSKAZANIA DLA KĄPIELI SOLANKOWYCH

Choroby w okresie zaostrzenia i stanie ostrym, choroby naczyń wieńcowych, nadczynność tarczycy, świeżo przebyty zawał mięśnia sercowego, niewydolność krążenia, czynna gruźlica, świeże stany pooperacyjne, owrzodzenia żylakowate, krwawienia i skłonności do krwawień, niewydolność sercowo-naczyniowa, nadciśnienie 3-go stopnia, nowotwory.

36.KĄPIEL CAŁOŚCIOWA W SOLI HIMALAJSKIEJ

Sól Himalajska

Oczyszcza organizm z toksyn, zawarte w niej substancje mineralne i aniony z łatwością przenikają przez skórę. Łagodzi reumatyzm i choroby stawów, skóry, schorzenia ginekologiczne, infekcje, podrażnienia.



Różowa sól himalajska walczy z cellulitem, oczyszcza jelita i pomaga pozbyć się toksyn z całego organizmu.

Kąpiel z dodatkiem tej soli polecana jest w szczególności osobom, u których występują podrażnienia lub choroby skórne, reumatoidalne zapalenie stawów, choroby ginekologiczne oraz nawracające infekcje, takie jak katar czy przeziębienie, gdyż wzmacnia odporność. Sól w takich kąpielach działa odtruwająco na cały organizm. Pamiętaj, aby nie dodawać już żadnych innych składników. Woda z dodatkiem soli himalajskiej (solanka) pomaga pozbyć się trądziku, łuszczycy, a także grzybicy stóp.

Dlaczego sól Himalajska jest tak zdrowa?

Sól Himalajska jest jedną z najbardziej odżywczych i wartościowych soli spożywczych. Sól ta formowała się przez miliony lat we wschodnim pasie Karakorum Himalajów, na terenie Pakistanu – gdzie kiedyś znajdował się słony ocean. Ten rodzaj naturalnej i czystej (powstawała w czasach, gdy zanieczyszczenia przemysłowe jeszcze nie istniały) soli był długotrwanie poddawany działaniu olbrzymiego ciśnienia. I właśnie to ciśnienie było niezbędnym bodźcem przy tworzeniu się soli krystalicznej

Największą zaletą soli himalajskiej jest oczywiście jej skład czyli pokaźna zawartość substancji mineralnych. Biorąc pod uwagę wyniki analizy widmowej, które zostały opublikowane na jednej ze stron internetowych, opisywana sól zawiera aż 84 substancje mineralne, elektrolity i pierwiastki – jest to niezwykle zadziwiająca liczba, po uwzględnieniu faktu, że dzisiejszej nauce znanych jest tylko 118 pierwiastków. Warto również zauważyć, że sól himalajska zawiera jod, magnez, cynk, żelazo i wapń – czyli pięć pierwiastków, z których niedoborem często zmagają się nasza populacja.

Dlaczego sól Himalajska jest różowa? Zawiera ona wiele makro- i mikroelementów, które nadają jej szczególną różową barwę (głównie za sprawą żelaza).

Właściwości:

- Charakteryzują się wysoką czystością
- Bogata w makro- i mikroelementy
- Obniża ciśnienie krwi, usprawnia krążenie
- Ma działanie detoksykujące
- Idealna do kąpieli regenerujących i odmładzających
- Przydatna w leczeniu podrażnień skóry, trądziku i problemów ze stawami
- Uznana za najzdrowszą sól dostępną na ziemi

PRZECIWSKAZANIA DLA KĄPIELI SOLANKOWYCH

Choroby w okresie zaostrzenia i stanie ostrym, choroby naczyń wieńcowych, nadczynność tarczycy, świeżo przebyty zawał mięśnia sercowego, niewydolność krążenia, czynna gruźlica, , świeże stany pooperacyjne, owrzodzenia żyłakowate, krwawienia i skłonności do krwawień, niewydolność sercowo-naczyniowa, nadciśnienie 3-go stopnia, nowotwory.

37. KĄPIEL CAŁOŚCIOWA W SOLI Z MORZA MARTWEGO

W wodach Morza Martwego odkryto 21 minerałów (m.in. związki magnezu, wapnia, bromu i potasu) z których 12 nie występuje w żadnych innych naturalnych wodach na świecie.



Dzięki tak wysokiej zawartości składników mineralnych kąpiele pielęgnacyjne w soli z Morza Lota pomagają na: schorzenia alergiczne, trądzik i inne zmiany skórne, bóle mięśni oraz napięcie mięśni spowodowane np. długotrwałym stresem, a także stany przed grypowe. Dzięki kąpielom solankowym szybciej następuje rekonwalescencja po złamaniach. Dodatkowo kąpiele w solance skutecznie redukują stres, przeciwdziałają wyczerpaniu nerwowemu oraz nadmiernemu przemęczeniu fizycznemu i psychicznemu. Stwierdzono również, że kąpiele solankowe wykazują działanie wyszczuplające, likwidują rozstępę oraz tzw. „pomarańczową skórę” (cellulit).

Dzięki rozszerzonym porom podczas kąpieli w solance organizm uwalnia się od toksyn, kwasu moczowego i mlekowego, natomiast wchłania minerały zawarte w kąpielii przygotowanej z soli morskiej z Morza Martwego. Kąpiele solankowe pozwalają na dogłębne oczyszczenie i odżywienie skóry. Dzięki nim skóra po kąpielii staje się miękka, elastyczna, gładka i jędrna.

Zastosowanie soli z Morza Martwego

Sól z Morza Martwego stymuluje krążenie krwi, odżywia skórę i zmniejsza dolegliwości związane z reumatoidalnym zapaleniem stawów, łuszczycowym zapaleniem stawów i chorobą zwyrodnieniową stawów. Pomaga ona także w łagodzeniu zmian skórnych charakterystycznych dla trądziku różowatego i trądziku młodzieńczego, a także łuszczycy. Bromki i magnez zawarte w soli oczyszczają skórę z toksyn, dzięki czemu łagodzą reakcje alergiczne. Sól z Morza Martwego wygładza ponadto skórę, redukując zmarszczki i zmniejszając widoczność blizn oraz rozstępów. Dzięki temu, że poprawia krążenie, może być też stosowana w walce z cellulitem.

PRZECIWSKAZANIA DO KĄPIELI SOLANKOWYCH:

Nie wskazane jest zażywanie kąpieli solankowych z solą z Morza Martwego w przypadku:

- Choroby naczyń wieńcowych
- Nadczynności tarczycy
- Świeżo przebytego zawału mięśnia sercowego
- Niewydolności krążenia
- Cięży
- Czynnej gruźlicy
- Świeżych stanów pooperacyjnych
- Owrzodzenia żylakowatego
- Krwawienia i skłonności do krwawień
- Nowotworów
- Niewydolności serca
- Nadciśnienia 3-go stopnia

39. Inhalacja solna lub ziołowa 10min - 10zł (pakiet 8x 5zł)

Co można zrobić, gdy dopadnie nas jesienne przeziębienie? Zanim sięgniemy po środki farmakologiczne warto spróbować metod w 100% naturalnych! Rabczańska solanka od ponad 150 lat pomaga wrócić do zdrowia dzieciom, dorosłym i seniorom. Można również stosować ją w zaciszu własnego domu. Jak to zrobić?



Jednym z najbardziej uciążliwych objawów przeziębienia są katar, zatłoczony nos i zatoki. Powodują one ból głowy, ogólne „otępienie” organizmu, a nieleczone mogą doprowadzić do groźnych powikłań. Z pomocą przychodzą domowe inhalacje solankowe. Można wykonać je przy pomocy specjalnego nebulizatora.

Solankę wlewamy do nebulizatora zgodnie z zaleceniami producenta urządzenia. Inhalacja powinna trwać 10 do 15 minut. Już po pierwszym zastosowaniu można poczuć ulgę! Składniki solanki mają działanie przeciwzapalne i antybakteryjne. Dodatkowo aerozol solankowy wprowadzony przez inhalację do dróg oddechowych nawilża błony śluzowe. Solanka pobudza krążenie w organizmie i pomaga usunąć z niego toksyny.

Jakie są przeciwwskazania do przebywania w grocie solnej?

Jak już wcześniej zostało zaznaczone, seans w grocie solnej to nie to samo, co przebywanie nad morzem, jednak podobnie przebywanie w grocie solnej nie jest wskazane dla osób cierpiących na nadczynność tarczycy.

Jaskiń solnych nie powinny również odwiedzać osoby uczulone na jod i inne minerały zawarte w aerozolu.

Jakie są przeciwwskazania do przebywania w grocie solnej? Jak już wcześniej zostało zaznaczone, seans w grocie solnej to nie to samo, co przebywanie nad morzem, jednak podobnie przebywanie w grocie solnej nie jest wskazane dla osób cierpiących na nadczynność tarczycy. Jaskiń solnych nie powinny również odwiedzać osoby uczulone na jod i inne minerały zawarte w aerozolu. Do przeciwwskazań należy również:

- choroba nowotworowa,
- gruźlica,
- stany zapalne wywołane infekcją wirusową,
- wysoka gorączka,
- choroby płuc,
- choroby nerek,
- otwarte rany (uszkodzenia skóry).

Takim przeciwwskazaniem, które wydaje się dość oczywiste, ale łatwo o nim zapomnieć, jest klaustrofobia. Osoba cierpiąca na takie zaburzenia lękowe może się źle poczuć nawet zaraz po wejściu do groty. W przypadku wątpliwości, czy można korzystać z groty solnej, należy zasięgnąć porady lekarskiej. Każdy przypadek jest indywidualny i przeszkodą w korzystaniu z groty solnej może być także schorzenie niewymienione spośród przeciwwskazań.

40. Okłady gorącymi kamieniami bazaltowymi plus minerały

Masaż gorącymi kamieniami był znany już w starożytności. Naukowcy twierdzą, że technika masażu gorącymi i zimnymi kamieniami jest starsza niż akupunktura. Masaż leczniczy kamieniami opiera się na teorii przepływu energii przez organizm. W naszym ciele znajdują się ośrodki energii, zwane w jodze czakrami.



Dawni lekarze chińscy i hinduscy opracowali szczegółowe mapy punktów energetycznych. Masaż gorącymi kamieniami pozwala na lepszy przepływ energii przez zmęczony lub chory organizm. Specjalne kamienie do masażu pobudzają także krążenie krwi i limfy w organizmie. Techniki masażu gorącymi kamieniami od wieków były stosowane na Dalekim Wschodzie. Tajemnicą skuteczności tego zabiegu jest masowanie specjalnych miejsc wzdłuż kręgosłupa i mózgu, gdzie według dalekowschodnich poglądów znajdują się ośrodki energii, zwane czakrami. Czakry stymulują pracę znajdujących się w sąsiedztwie gruczołów wydzielania wewnętrznego, które produkują niezbędne do życia hormony. Medycyna Wschodu od wieków wykorzystuje czakry i łączące je meridiany, przede wszystkim w akupunkturze. Kamienie do masażu rozkłada się zgodnie z mapą czakr znajdujących się na ciele ludzkim. Ciepłe kamienie, które zostają położone w miejscu czakry, a następnie przesunięcie ich wzdłuż meridianów, sprawia że w organizmie dochodzi do odblokowania przepływu energii.

Zimne kamienie można kłaść podczas zabiegów na ciele w miejscach kontuzji. W ten sposób można też łagodzić obrzęki twarzy, np. pod oczami. Dla zwiększenia mocy, kamienie dodatkowo schładza się w wodzie. Są skuteczne na wszelkie obrzęki, np. pod oczami, miejscach kontuzjowanych.

Aby wykonać masaż relaksujący potrzebujesz specjalnego pomieszczenia. W zależności od rodzaju bólu, jaki odczuwasz, masażysta poleci, żeby położyć się na brzuchu lub na plecach. Następnie ułoży na twoim ciele kamyki na plecach i wzdłuż kręgosłupa, by wykonać relaksacyjny masaż kamieniami.

Masaże kamieniami są niezwykle pomocne dla ludzi, którzy prowadzą stresujący tryb życia. Dzięki leczniczym masażom unormujesz przemianę materii i poprawisz odporność organizmu. Wystarczy wykonać masaż leczniczy - jednocześnie zimnymi oraz ciepłymi kamieniami. Efekt, jaki się osiągnie, nazywany przez lekarzy wyścigiem energii, ma pozytywny wpływ na cały organizm.

Przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami

Mimo dobroczynnego działania masażu gorącymi kamieniami, nie zawsze jest on zalecany. Odradza się go osobom, których skóra jest bardzo wrażliwa, szczególnie na ciepło lub dotyk. Nie powinni też stosować go ci, których układ nerwowy został w jakiś sposób uszkodzony. Szczególną ostrożność muszą zachować osoby mające problemy z układem krążenia, np. nadciśnienie tętnicze, żylaki, wady lub choroby serca. Przeciwwskazaniem są również ostre stany zapalne stawów, kości, ścięgien i tkanek okołostawowych. Masażu gorącymi kamieniami nie powinno się stosować także przy nowotworach, cukrzycy, gdy na skórze występują rany i owrzodzenia oraz w czasie ciąży.

Fale Radiowe 40KHz Liposukcja



41. Liposukcja ultradźwiękowa (bez skalpela)

Urządzenie poprzez zastosowanie fali ultradźwiękowej rozbija złoże tłuszczu oraz cellulit.

Ultradźwięki o odpowiednio dobranej częstotliwości i mocy wywołują zjawisko kawitacji w tkankach, powodując uszkodzenie błony komórkowej komórek tłuszczowych i wydostanie się zgromadzonego w nich tłuszczu. Uwolnione w ten sposób trójglicerydy, tłuszcze i ich pochodne są transportowane przez układ limfatyczny i naczyniowy do wątroby gdzie są traktowane identycznie jak tłuszcz pochodzący z pożywienia. W ten sposób możemy usuwać nadmiar tkanki tłuszczowej z wybranych obszarów np. talii, bioder, ramion czy też okolic kolan.

42. RF Fale Radiowe Tripolarne do ciała

Ogrzanie tkanki kolagenowej do 45 - 60 stopni powoduje kurczenie się, stymulując tkankę do wytwarzania większej ilości kolagenu, zapelniającego wolne miejsca powstałe na skutek skurczenia lub utraty białek kolagenowych. Prowadzi to do odnowienia powierzchni skóry, doprowadzając skórę do gładkości, usuwając zmarszczki, przywracając skórze elastyczność oraz połysk.

Funkcje urządzenia:

- Lifting skóry twarzy, w okolicach oczu, szyi.
- Poprawa kształtu nosa i usuwanie zmarszczek.
- Lifting skóry piersi i poprawa ich kształtu.
- Poprawa wyglądu skóry talii, nóg.
- Podnoszenie i poprawa kształtu pośladków.
- Wygładzanie skóry dłoni.

43. Fale Radiowe bipolarne z masażem próżniowym

Najnowsza technologia z użyciem Fali Radiowych połączonych Masażem Próżniowym (głowica vacuum) Urządzenie oprócz rozgrzewania Falami Radiowymi wykorzystuje podciśnienie powodując odblokowanie przepływu krwi i tlenu w obszarze dotkniętym cellulitem.

Głowica Vacuum - służy do ujędrniania skóry, rozmasowania mikro i makro guzów cellulit-owych. Fale radiowe w czasie zabiegu podgrzewają wybrany fragment skóry, bezboleśnie skracają włókna kolagenowe. Zabieg jest całkowicie bezpieczny i komfortowy.

Masaż Vacuum (pompa próżniowa) ma działanie drenujące, napinające, wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn, stymuluje przepływ limfy i krwi, a co za tym idzie ułatwia wydalanie rozgrzanej tkanki tłuszczowej z organizmu. Wszystkie produkty zabiegu docierają do wątroby, gdzie komórki tłuszczowe ulegają identycznej przemianie jak tłuszcz pochodzący z pokarmów. Zabieg ten w wyraźny sposób zmniejsza cellulit oraz modeluje sylwetkę.

Wskazania do zabiegu:

- cellulit,
- redukcja zmarszczek,
- rozstępy w 1 stadium,
- otyłość (modelowanie sylwetki i owalu twarzy).

44. RF fale radiowe do rozpuszczania tłuszczu i drenażu limfatycznego – skóra staje się jędrna i elastyczna

Zostały tu zintegrowane najbardziej zaawansowane technologie fal radiowych i częstotliwości fali radiowych, urządzenie może bezpośrednio dotrzeć do głęboko zakorzenionych tkanek tłuszczowych i pozwala osiągnąć doskonałe wyniki przez ukierunkowane pozycjonowanie fal radiowych. W stanie szybko aktywnym, komórki tkanki tłuszczowej, mogą generować ciepło tarcia zwiększyć lokalną temperaturę i usunąć nadmiar tłuszczu i toksyn z organizmu przez gruczoły potowe i usunąć się przez krążenie wątroby i limfy, a ostatecznie osiągnąć efekt rozpuszczania tłuszczu.

45. BIOLIFT

ALTERNATYWA DLA CHIRURGII PLASTYCZNEJ

Nowoczesna metoda bezoperacyjnego liftingu twarzy, szyi i dekoltu wykonywana za pomocą sond emitujących mikroprądy. Mikroprądy stymulują procesy regeneracji zachodzące w komórkach, pobudzając odbudowę włókien kolagenu i elastyny.



46. PRĄDY TENS

Charakterystyka

Prądy TENS to inaczej przezskórna elektryczna stymulacja nerwów. Zabieg ten zaliczany jest do fizykoterapii, a dokładniej do elektrolecznictwa. Prądy TENS stosowane są głównie w terapii przeciwbólowej. Ich działanie polega na hamowaniu docierania bodźców bólowych do mózgu.



Terapia nie prowadzi jednak do wyleczenia przyczyny występowania bolesności, a jedynie do złagodzenia objawów. Prądy TENS dzielą się na kilka rodzajów w zależności od zastosowanych parametrów. Zabieg daje bardzo szybkie efekty przeciwbólowe, zarówno w stanie ostrym, jak i w przypadku bólu przewlekłego, dlatego też jest chętnie przepisywany przez lekarzy. Dostępne są aparaty użytku domowego generujące prądy TENS, jednak terapia powinna być przeprowadzana w porozumieniu z fizjoterapeutą. Zabieg ze względu na prostotę wykonania oraz dobre efekty lecznicze dostępny jest w większości placówek fizjoterapeutycznych.

Przygotowanie się do zabiegu

Pacjent powinien przed zabiegiem zdjąć biżuterię i inne metalowe elementy, gdyż stwarza to niepotrzebne ryzyko porażenia prądem. Należy założyć strój, który umożliwi łatwy dostęp do okolicy poddawanej zabiegowi. Dzięki temu zabieg zostanie wykonany prawidłowo i przebiegnie w przyjemnej atmosferze. Pacjent powinien przed zabiegiem wziąć kąpiel i dokładnie umyć skórę w okolicy poddawanej zabiegowi, gdyż martwy naskórek ogranicza przenikanie prądu w głąb tkanek. Podobne zjawisko ograniczające skuteczność zabiegu jest obserwowane w przypadku ułożenia elektrod w miejscu nadmiernie owłosionym. Ze względu na to, że włosy ograniczają przepływ prądu, wskazane jest, aby miejsca w których będą układane elektrody były depilowane. Ze skóry w miejscu poddawanych zabiegowi należy usunąć wszelkie kremy, maści i inne kosmetyki.

Metodyka wykonania zabiegu

Prądy TENS wykonywane są za pomocą elektrod cynowych lub węglowych. Powinny mieć one powierzchnię ok. 10-15 cm². Stosowanie elektrod o mniejszym polu powierzchni powoduje, że w miejscu ich nałożenia dochodzi do zagęszczenia prądu, co w konsekwencji może prowadzić do uszkodzenia skóry. W przypadku elektrod węglowych wykorzystywane są specjalnie do nich przeznaczone podkłady. Wraz z elektrodami cynowymi stosowane są podkłady z gazy, powierzchni większej o co najmniej 1 cm z każdej strony nałożonej elektrody i grubości ok. 1,5-2 cm. Podkłady układane na ciele pacjenta muszą być mokre, aby bez problemu przewodzić prąd elektryczny. W tym celu stosuje się najczęściej wodę wodociągową lub 0,1-0,2 % roztwór chlorku sodu. W przypadku urządzeń do użytku domowego elektrody wykonane są z odpowiednio spreparowanej gumy, która jest pokryta odpowiednim żelem, a także spotykane są elektrody samoprzylepne. Podczas ich stosowania zazwyczaj nie stosuje się już dodatkowych podkładów.

Przed rozpoczęciem zabiegu pacjent powinien poinformować fizjoterapeutę o występujących w okolicy poddawanej leczeniu zaburzeniach czucia. Jeśli pacjent nie jest pewny ich występowania, fizjoterapeuta przeprowadzi odpowiednie testy.

Należy również zawiadomić terapeutę o przyjmowanych lekach przeciwbólowych, gdyż mogą one wpływać na zdolność odczuwania prądu elektrycznego. Pacjent powinien przyjąć wygodną pozycję leżącą lub siedzącą w zależności od okolicy poddawanej zabiegowi. Elektrody mogą być umieszczane tylko na skórze pozbawionej wyprysków i uszkodzeń.

Układa się je w następujących punktach:

Nad miejscem największej bolesności;

- W punktach spustowych (miejsce w obrębie brzośca mięśnia lub powięzi, wywołujące ból i tkliwość podczas nacisku);
- Nad korzeniami nerwowymi;
- Wzdłuż nerwów obwodowych;
- Po stronie przeciwnej do występowania bólu w przypadku występowania hiperalgenezji (przeczulicy).

Po ułożeniu elektrod fizjoterapeuta przymocowuje je do ciała pacjenta. Następnie wybiera odpowiedni program, w zależności od efektów jakie chce uzyskać, a w dalszej kolejności powoli zwiększa natężenie prądu elektrycznego. Pacjent powinien poczuć wyraźne, ale niebolesne mrowienie lub skurcz mięśnia. W przypadku wystąpienia bólu w okolicy elektrod, należy jak najszybciej powiadomić o tym fakcie fizjoterapeutę, gdyż może to doprowadzić do uszkodzenia skóry.

W czasie trwania zabiegu często dochodzi do przyzwyczajania skóry do prądu i osłabienia odczuwanych wrażeń. O tym fakcie również należy poinformować fizjoterapeutę, który zwiększy natężenie prądu, tak aby odczuwane było wyraźne mrowienie.

Podczas trwania zabiegu pacjent nie powinien wykonywać gwałtownych ruchów, ani zmieniać pozycję ciała, gdyż może to doprowadzić do przesunięcia elektrod i porażenia prądem. Po upływie czasu przeznaczonego na zabieg fizjoterapeuta powoli zmniejszy natężenie prądu i zdejmuje elektrody.

Po zabiegu należy odpocząć ok. 15 minut.

Do 30 minut przed i po prądach TENS nie należy stosować zabiegów z zakresu zimnolecznictwa na leczonej okolicy ciała, gdyż osiągnięte efekty terapeutyczne zostaną zniesione.

Przed rozpoczęciem stosowania prądów TENS w warunkach domowych należy skonsultować się z fizjoterapeutą, który nauczy pacjenta odpowiedniego ułożenia elektrod oraz zapozna go z zasadami stosowania tych prądów. Również w trakcie terapii należy konsultować się z terapeutą w celu weryfikacji osiągniętych efektów i ewentualnej zmiany dawkowania.

Dawkowanie

Dawkowanie prądów TENS uzależnione jest od rodzaju, stadium choroby oraz od osobniczej wrażliwości na prąd elektryczny. Standardowo stosowane są od 1 do 4 razy dziennie po 20, 30 lub 60 minut.

Czasem stosuje się je 1-2 razy dziennie, w taki sposób aby czas stymulacji wynosił od 2 do 4 godzin.

W przypadku stosowania prądów TENS w stanach przewlekłych możliwe jest prowadzenie terapii od kilku tygodni do kilku miesięcy. Sugerowany długi okres czasu trwania terapii oraz zalecenia wykonywania zabiegu kilka razy dziennie zachęca do stosowania prądów TENS poza gabinetem fizjoterapeutycznych również w warunkach domowych. Natężenie prądu uzależnione jest od osobniczej wrażliwości pacjenta oraz rodzaju zastosowanego prądu TENS i może sięgać nawet 100 mA (miliamperów).

Działanie przeciwbólowe.

Wskazania

Główne wskazania do stosowania prądów TENS to zarówno ostre, jak i przewlekłe zespoły bólowe, a mianowicie:

- Stany pooperacyjne;
- Podczas porodu;
- Niekiedy w stanach nowotworowych;
- Stany pourazowe;
- Choroby reumatyczne;
- Bóle głowy;
- Zapalenia nerwów;
- Korzeniowe zespoły bólowe;
- Uszkodzenia nerwów obwodowych;
- Bóle towarzyszące chorobom wewnętrznym.

47. ULTRADŹWIĘKI

Poznaj dobroczynną moc ultradźwięków

Ultradźwięki to fale akustyczne o wysokiej częstotliwości (1-3MHz). Tkanka naświetlana tego typu falami podczas zabiegu podlega mikro-masażowi, którego efektem jest zwiększona temperatura, przyspieszone mikrokążenie. Ultradźwięki działają przeciwbólowo, rozluźniająco, przyspieszają gojenie.



Ultradźwięki z wykorzystaniem leku, np. żelu p/bólowego, p/zapalnego nazywamy zabiegiem Fonoforezy. Zabieg ten polega na wprowadzeniu przez skórę do tkanek określonego leku za pomocą ultradźwięków. Ultradźwięki to zabieg wykorzystujący fale mechaniczne podłużne. Jest całkowicie bezbolesny, więc nie wiąże się z jakimkolwiek dyskomfortem. Regularnie wykonywany przynosi zaskakujące efekty, łagodząc wiele dolegliwości.

Na czym polega zabieg z wykorzystaniem ultradźwięków?

Ultradźwiękami nazywa się fale akustyczne charakteryzujące się częstotliwością drgań wyższą niż zakres słyszalności ucha. Drgania przenoszone z jednej cząsteczki na drugą odpowiadają za powstanie podłużnej fali mechanicznej. Dzięki temu dochodzi do mikromasażu tkanek.

Pojawiający się dodatkowo efekt cieplny wywołuje wzmożoną dyfuzję wewnątrz komórki oraz w przestrzeniach międzykomórkowych. Ponadto dochodzi do nasilenia procesów utleniania oraz poprawia się ukrwienie. To wszystko przekłada się na pozytywnie oddziałujące na zdrowie rezultaty.

Jakich efektów można się spodziewać?

Ultradźwięki są zabiegiem o szerokim polu właściwości. Wykazują wielopłaszczyznowe działanie, przynosząc ulgę.

Regularne poddawanie się zabiegowi z wykorzystaniem ultradźwięków zmniejsza dolegliwości bólowe oraz łagodzi stany przeciwzapalne. Działa rozluźniająco na mięśnie, co sprawdza się w przypadku intensywnie trenujących sportowców.

Ponadto zabiegi mogą przyspieszać gojenie się ran. Przyczyniają się także do zwiększenia rozciągliwości tkanki łącznej, dlatego doskonale sprawdzają się w przypadku blizn, przykurczów czy zwłóknieniach mięśni. Działając przekrwienie, pobudzają tkanki do regeneracji. Jednocześnie działają rozszerzająco na naczynia krwionośne.

Wskazania:

Zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków pozwalają na łagodzenie wielu dolegliwości. Dlatego też lista wskazań jest bardzo długa.

Z dobroczynnego działania ultradźwięków warto skorzystać w przypadku:

- chorób zwyrodnieniowych kręgosłupa i stawów,
- „ostrogi piętowej”,
- stanów pourazowych (naderwaniach, skręceniach, zwichnięciach, złamaniach),
- chorób reumatycznych,
- leczenia obrzęków o charakterze limfatycznym,
- leczenia przykurczów, blizn, krwiaków.

By uniknąć niepożądanych działań ubocznych, przed przystąpieniem do zabiegu należy skonsultować się ze specjalistą. Lekarz określi, czy z danym schorzeniem można poddać się dobroczynnemu działaniu ultradźwięków.

48. LASEROTEAPIA

Laser ma zastosowanie w stomatologii (na suche zębodoły i przetoki), w schorzeniach reumatologicznych, w ortopedii - przy złamaniach, skręceniach, uszkodzeniach tkanki łącznej i torebek stawowych. Należy do najskuteczniejszych zabiegów przeciwzapalnych.

Terapeuta naświetla kolejne punkty na naszym ciele przyrządem przypominającym długopis, który ma na końcu diodę emitującą na gołą skórę wiązkę światła o małej mocy (ok. 400 miliwatów) i różnej długości fali. Można też na wybrane miejsca skierować wiązkę promieni laserowych za pomocą luster (zdjęcie). Niektórzy odczuwają przy tym ciepło.

49. PODCZERWIEN

CZYNNIKI ODDZIAŁYWANIA

1. Podczerwień (ciepło).
2. Elektrostymulacja połączona z oddziaływaniem podczerwieni.

50. Galwanizacja (Diadynamic)

Stymuluje mięśnie, łagodzi ból. Pomaga w chorobach nerwów obwodowych, a także przy dolegliwościach reumatycznych. Może pobudzać albo obniżać napięcie nerwowe.

Prądu galwanicznego (stałego, jak z baterii) nie wolno stosować przy uszkodzeniach skóry, bo drażni tkanki. W trakcie zabiegu odczuwamy mrowienie.

51. JONOFOREZA

Wykorzystuje prąd galwaniczny, by wprowadzić do tkanek środek o działaniu przeciwbólowym lub przeciwzapalnym, a także np. zmiękczającym blizny. Jedna z elektrod jest nasączona lekiem - substancją złożoną z jonów o tym samym potencjale elektrycznym. Z drugiej strony przykładają się elektrodę przyciągającą te jony i wtedy lekarstwo się wchłania.

Przeciwwskazania

Chociaż zabieg z wykorzystaniem ultradźwięków jest całkowicie bezpieczny, istnieje spora lista przeciwwskazań. Oznacza to, że nie każdy może skorzystać z dobroczynnej mocy fal dźwiękowych.

Przeciwwskazania Dla terapii od nr 46 do 51

- Rozrusznik serca;
- Obecność metalowych elementów w tkankach w miejscu objętym zabiegiem;
- Zaburzenia czucia;
- Padaczkę;
- Ostre infekcje i stany zapalne;
- Nieustabilizowane choroby układu krążenia;
- Oparzenia, odmrożenia;
- Zmiany skórne w okolicy poddawanej zabiegowi;
- Ciążę;
- Utrudniony kontakt z pacjentem.

52. LAMPA SOLLUXBIOLIFT

Co to jest lampa sollux?

Lampa sollux jest urządzeniem, które wykorzystuje się głównie w fizjoterapii jako zabieg fizykoterapeutyczny (światłolecznicy). Lampa emituje promienie podczerwone, ale wykorzystuje także dodatkowe filtry, w które jest wyposażona.

Filtry (niebieski i czerwony) mają za zadanie zmienić widmo promieniowania, mając tym samym wpływ zdolność penetracji promieni w głąb skóry bądź tkanki podskórnej.



Lampa sollux z nałożonym filtrem niebieskim przepuszcza promienie niebieskie oraz osłabia promienie podczerwone (cieplne). Zmniejsza głębokość penetracji promieni podczerwonych i ich właściwości cieplne, wywołując głównie działanie przeciwbólowe i uspokajające. Filtr czerwony przepuszcza promienie czerwone widzialne i podczerwone. Znajduje zastosowanie w przypadkach związanych ze stanem zapalnym, przyczyniając się do poprawy ukrwienia tętniczego. Sollux z racji dobrych efektów leczniczych jest coraz częściej stosowany również w domach jako pomoc doraźna w momencie wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości o różnym podłożu.

Wskazania do stosowania lampy sollux (filtr czerwony)

Lampa sollux ma szerokie zastosowanie w leczeniu różnych dolegliwości. Przynosi niesamowite efekty lecznicze, jednak mówiąc o wskazaniach, należy pamiętać o przynależności poszczególnych filtrów – niebieskiego i czerwonego. Głównymi wskazaniami do stosowania lampy sollux w przypadku filtra czerwonego są:

- stany wysiękowe,
- uszkodzenia skóry,
- trudno gojące się rany,
- trądzik pospolity,
- czyraki,
- odleżyny,
- zapalenie zatok czołowych, szczękowych, nosowych,
- porażenie nerwu twarzowego,
- blizny,
- stany po operacjach/zabiegach chirurgicznych,
- oparzenia fotochemiczne.

Wskazania do stosowania lampy sollux (filtr niebieski)

Wskazaniami do stosowania lampy sollux w przypadku filtra niebieskiego są:

- łagodzenie podrażnień,
- skóra sucha i wrażliwa,
- złuszczenie naskórka,
- odmrożenia,
- rozszerzone naczynia krwionośne,
- nerwoból nerwu trójdzielnego,
- nerwoból nerwów potylicznych,
- rwa kulszowa,
- świerzb, łuszczyca,
- miesiączka (po ustąpieniu krwawienia),
- rozszerzone naczynka,
- choroba Raynauda.

Przeciwwskazania do stosowania lampy sollux

Aby zabieg wywołał pozytywne efekty lecznicze, trzeba przestrzegać pewnych zasad i pamiętać o tym, że nie w każdym przypadku lampę sollux można stosować.

Do głównych przeciwwskazań w przypadku stosowania lampy sollux zaliczamy:

- stany gorączkowe,
- czynną gruźlicę płuc,
- niewydolność krążenia,
- predyspozycje do występowania krwawień,
- ogólne stany wyniszczenia organizmu,
- ostre stany zapalne zarówno skóry, jak i tkanek miękkich,
- zmiany troficzne,
- miażdżycę tętnic,
- obrzęki,
- zaburzenia czucia,
- nowotwory,
- nadciśnienie tętnicze,
- ciążę,
- stany po zawale serca,
- choroby nerek,
- jaskra,
- żylaki.

Jak stosować lampę sollux?

Zabiegi z wykorzystaniem lampy sollux są z reguły bezpieczne i nie mają negatywnego wpływu na organizm, pod warunkiem, że osoba wykonująca zabieg zna wskazania i przeciwwskazania do tego typu zabiegu. Do zabiegu naświetlania pacjent powinien przyjąć odpowiednio wygodną pozycję i odsłonić miejsce, na które będą padać promienie świetlne. Skóra i miejsce naświetlania nie powinny być pokryte jakimkolwiek substancjami (maści, kremy, balsamy, oliwki, plastry) oraz nie powinny mieć ostrych zmian troficznych skóry.

Pacjent powinien być poinformowany o odczuciach, które mogą wystąpić podczas zabiegu oraz o efektach niepożądanych, które niezwłocznie musi zgłosić osobie, która wykonuje zabieg (ból, pieczenie, odczucia nietypowe itp.) Pacjent powinien mieć założone okulary ochronne, aby chronić oczy przed wiązkami promieni. Dawkę promieniowania ustala się na podstawie subiektywnych odczuć pacjenta; odczuwalne powinno być przyjemne, ale dość intensywne ciepło. Odległość lampy od miejsca naświetlania wynosi najczęściej między 30 a 50 cm.

Czas jednego naświetlania kształtuje się w granicach 15–20 minut, natomiast działanie ciepła utrzymuje się nawet do 2 godziny po zabiegu.

Zabieg z wykorzystaniem lampy sollux można wykonywać kilka razy dziennie, jednak trzeba mieć na uwadze fakt, że może dojść do wystąpienia pewnych zagrożeń, takich jak:

- udar cieplny,
- oparzenia I, II, III stopnia,
- uszkodzenie wzroku,
- niepożądany odczyn naczyniowy (sinica).

53. Terapia Bańkami Próżniowymi

Bezogniowe bańki lekarskie

Bańki jako metoda leczenia stosowane były w tradycyjnej medycynie chińskiej i arabskiej. W Polsce pojawiły się w XVI w. i od tego czasu używano ich jako panaceum na różne schorzenia, ale przede wszystkim przy chorobach dróg oddechowych.



Zasady działania baniek

Bańki próżniowe pobudzają układ immunologiczny do walki z infekcjami wirusowymi lub bakteryjnymi.

W jaki sposób się to odbywa?

Bezogniowe bańki lekarskie wytwarzają podciśnienie, które powoduje wysśanie z naczyń krwionośnych niewielkich ilości białych i czerwonych krwinek. Przedostają się one do tkanki podskórnej i przez organizm traktowane są jak ciało obce, które powinno zostać zwalczone i usunięte. To właśnie pobudza do działania monocyty, które normalnie są nieaktywnymi komórkami immunologicznymi zgromadzonymi pod skórą. Uszkodzenie skóry spowodowane przez bańki lecznicze bezogniowe jest sygnałem mobilizującym dla monocytów, które przystępują do walki z intruzem.

Kiedy stosować banki bezogniowe

Najczęstszym wskazaniem stosowania baniek są infekcje wirusowe górnych dróg oddechowych, ale ich działanie jest znacznie szersze. Pobudzony bańkami system immunologiczny ma działanie nie tylko miejscowe, ale także ogólne.

Skuteczność baniek została potwierdzona w przypadku:

Wszędzie tam gdzie są stany zapalne mięśni, oraz pręgi.

Bańki bezogniowe mają zastosowanie także w masażach relaksacyjnych, które ułatwiają pokonanie stresu i powodują rozluźnienie mięśni, w masażach akupunkturowych.

Przeciwwskazania do stawiania baniek

choroby serca, rozległe zmiany skórne, skazy krwotoczne, duszność, nieustabilizowane nadciśnienie, stwardnienie rozsiane, choroba nowotworowa, drgawki, bardzo wysoka gorączka

54. KINEZYTERAPIA

Bezogniowe bańki lekarskie

Bańki jako metoda leczenia stosowane były w tradycyjnej medycynie chińskiej i arabskiej. W Polsce pojawiły się w XVI w. i od tego czasu używano ich jako panaceum na różne schorzenia, ale przede wszystkim przy chorobach dróg oddechowych.



Kinezyterapia oznacza leczenie ruchem. Jej podstawą są ćwiczenia fizyczne o charakterze leczniczym (gimnastyka lecznicza). Kinezyterapia znajduje zastosowanie nie tylko w rehabilitacji narządu ruchu, lecz także u osób z chorobami układu nerwowego, oddechowego, serca, a nawet układu trawiennego i moczowo-płciowego. Na czym polega kinezyterapia? Jakie są wskazania do jej zastosowania?

Kinezyterapia (kinesis – ruch, therapeia – leczenie) to inaczej leczenie ruchem lub rehabilitacja ruchowa. Jej podstawą są ćwiczenia fizyczne o charakterze leczniczym, czyli gimnastyka lecznicza. Celem kinezyterapii jest przywrócenie lub utrzymanie choremu całkowitej lub częściowej sprawności fizycznej. Dzięki kinezyterapii można przywrócić prawidłową ruchomość w stawach oraz siłę i wytrzymałość mięśni, pobudzić i poprawić czynności ośrodkowego układu nerwowego, poprawić pracę układu oddechowego i sercowo-naczyniowego, korygować wad postawy ciała i nieprawidłowe nawyki ruchowe, a także przystosować chorego do życia w przypadku trwałej niepełnosprawności.

Kinezyterapia - wpływ ruchu na organizm ludzki

- mięśnie, kości i stawy - gimnastyka lecznicza kształtuje narząd ruchu. Odpowiednie ćwiczenia utrzymują pełny zakres ruchu w stawach lub go zwiększają (gdy jest ograniczony), warunkują elastyczność i sprężystość więzadeł oraz torebek stawowych. Poza tym ruch przyczynia się do uwapnienia kości - bez niego dochodzi do zaburzeń układu kostnego. Ćwiczenia kształtują także zdrowe mięśnie, zwiększając ich siłę i masę. Jeśli doszło do niedowładów, odpowiednie ćwiczenia mogą przywrócić czynność mięśni

Kinezyterapia zalicza się do fizjoterapii, która jest połączenie różnych form ruchu (kinezyterapia) z leczeniem czynnikami fizykalnymi (fizykoterapia) i masażem leczniczym.

- układ nerwowy - ćwiczenia czynne pobudzają układ nerwowy, rozwijają pamięć ruchową oraz szybkość i łatwość reagowania na bodźce ruchowe
- układ oddechowy - dzięki ćwiczeniom można nauczyć pacjenta odpowiedniego sposobu oddychania, zwiększyć pojemność płuc, co ma wpływ na stopień utlenienia krwi
- układ krążenia - ćwiczenia zwiększają wydolność i sprawność układu krążenia
- układ trawienny i moczowo-płciowy - dzięki odpowiednim ćwiczeniom można poprawić pracę żołądka i jelit oraz pośrednio wpłynąć na wydolność wątroby i nerek. Ćwiczenia i ruch zapobiegają zaparciom i zaleganiu moczu w drogach moczowych, co z kolei zapobiega infekcjom i tworzeniu się kamieni moczowych.

55. KĄPIELE PERŁKOWE

Kąpiel perełkowa - to kąpiel w zwykłej wodzie do której przez specjalne dysze w dniu wanny doprowadzane są pęcherzyki powietrza. Drażnią one delikatnie skórę wywierając działanie o charakterze mikro masażu, przede wszystkim na zakończenia nerwów autonomicznych. Powodują ogólne odprężenie nerwowe.



Kąpiele perełkowe wskazane są w stanach podniecenia nerwowego, lekkich chorobach organicznych i czynnościowych serca i układu krążenia, niezaawansowanej miażdżycy naczyń krwionośnych i bezsenności.

Przeciwwskazaniem jest niewydolność krążenia, niskie ciśnienie krwi, znaczne osłabienie i duża potrzeba snu.

Efekty zabiegu kąpeli perełkowej

- polepszenie ukrwienia i wzmocnienie układu odpornościowego
- rozszerzenie naczyń włosowatych
- stymulacja metabolizmu i odżywianie tkanek
- zwalczanie Cellulitu, usuwanie toksyn i wygładzenie skóry
- poprawienie krążenia krwi
- stymulacja naczyń limfatycznych
- hamowanie powstawania żylaków
- tłumienie bólu
- poprawianie nastroju
- leczenie bezsenności

Przeciwwskazania do zabiegu kąpeli perełkowej

- w czasie menstruacji
- stanach ropnych skóry
- niewydolność krążeniowo – oddechowa
- stanach zapalnych skóry (owrzodzeniach)
- choroby zakaźne
- ciąża
- zakażenie grzybicze

56. HYDROTERAPIA-HYDROMASAŻ

Hydromasaż poprawia samopoczucie, pobudza i dodaje energii, pozwala dłużej zachować dobrą formę i młodość. Działa też korzystnie na skórę, usuwa zmęczenie i odpręża. Masaż wodny łagodzi też bóle stawów, głowy, rozluźnia napięte mięśnie.



Do niedawna hydromasaże, czyli kąpiele wirowe, masaże i bicze wodne, dostępne były jedynie w sanatoriach, ośrodkach rehabilitacyjnych, szpitalach i centrach odnowy biologicznej. Teraz, by skorzystać z ich dobroczynnego działania, wystarczy nawet niewielka domowa łazienka. W urządzenia do masażu wyposażone są bowiem nie tylko jacuzzi, ale także wanny o standardowych wymiarach. Można również w zwykłej kabine prysznicowej, w rogu lub na ścianie, zamontować odpowiedni panel. Jest jeden warunek - kabina musi być szczelna i dobrej jakości.

Hydromasaż dla zdrowia i urody

Z masażu wodnego mogą korzystać wszyscy, także dzieci i starsze osoby. Docenią go zwłaszcza ci, którzy przez wiele godzin dziennie pracują w pozycji stojącej lub siedzącej, co źle wpływa na kręgosłup i krążenie. Cierpiącym na choroby zwyrodnieniowe wodny masaż ukoji bóle stawów. Wspomoże też leczenie rwy kulszowej. U zestresowanych i przemęczonych zmniejszy napięcie mięśni, ból głowy, poprawi nastrój i zapewni dobry sen.

Znakomicie sprawdza się w kosmetyce. Poprawia ukrwienie skóry, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej, redukując cellulit. U kobiet po porodzie przywraca sprężystość mięśni brzucha. Kąpiele w wannach z hydromasażem poleca się też przy problemach ze skórą, osteoporozie i zaburzeniach trawienia.

Osoby z chorobami układu krążenia, cukrzycą i żylakami przed takimi zabiegami muszą poradzić się lekarza. Korzystanie zaś z urządzeń do hydromasażu ultradźwiękowego uniemożliwia posiadanie wmontowanego rozrusznika serca.

Przeciwwskazania do Hydroterapii:

- stany zapalne skóry,
- choroby grzybicze,
- choroby narządów płciowych,
- nadwrażliwość skóry,
- uczulenie na chlor.

57. JACCUZZI

Hydromasaż poprawia samopoczucie, pobudza i dodaje energii, pozwala dłużej zachować dobrą formę i młodość. Działa też korzystnie na skórę, usuwa zmęczenie i odpręża. Masaż wodny łagodzi też bóle stawów, głowy, rozluźnia napięte mięśnie.



Kąpiel jacuzzi głęboko relaksuje i odpręża. Wprowadza człowieka w stan odprężenia i zarazem w lepszy nastrój. Podczas kąpeli zbawienne działanie wody oraz wytwarzanych przez dysze baseniku milionów drobnych bąbelków wpływa dobroczynnie na skórę a zarazem cały organizm. Wręcz kipiąca z basenu jacuzzi woda działa na człowieka: fizykochemicznie (zachodzi wymiana jonowa pomiędzy skórą a wodą), mechanicznie i termicznie.

Wodny masaż działa na każdego, może on być porównany do dotyku wprawionej dłoni masażysty. Działa on jednak znacznie intensywniej, gdyż woda opływa całe ciało i wzmacnia masaż oddziaływaniem termicznym oraz hydrostatycznym. Podczas kąpeli w jacuzzi można zaznać fizycznego oraz mentalnego oczyszczenia i odprężenia.

Kąpiel w jacuzzi to idealne antidotum na stres oraz napięcie nerwowe. Kipiąca, musująca ciepła woda neutralizuje bóle, ujędźnia skórę oraz rozluźnia mięśnie. Dodatkowym atutem kąpieli w jacuzzi jest jej pomoc w obniżaniu ciśnienia, likwidacji bólów głowy oraz chronicznych skurczów mięśni. Podczas kąpieli w jacuzzi wytwarzane są przez organizm endorfiny, które zmniejszają uczucie bólu i przyczyniają się do całkowitego odprężenia oraz uczucia dobrego nastroju. Nieustannie bombardujące ciało drobne bąbelki przyspieszają cyrkulację krwi w skórze i tym samym przyczyniają się do stymulacji procesu usuwania toksyn z organizmu oraz zastąpienia ich tlenem oraz substancjami odżywczymi.

Kąpiel w jacuzzi pozwala cieszyć się czasem spędzonym z rodziną, przyjaciółmi. Jest doskonałym miejscem na pogawędkę. Czasami można pomieszczenie z wanną jacuzzi odpowiednio zaaranżować na romantyczny wieczór tylko we dwoje.

Przeciwwskazania do kąpieli w jacuzzi:

- stany zapalne skóry,
- choroby grzybicze,
- choroby narządów płciowych,
- nadwrażliwość skóry,
- uczulenie na chlor.

58. SWEEPER

Terapia częstotliwościowo – biorezonansowa polega na zastosowaniu generatora fal elektromagnetycznych w postaci sweepera lub blastera o częstotliwościach drgań odpowiadających częstotliwościom patogenów znajdujących się w organizmie człowieka – pasożyty, bakterie, wirusy, pierwotniaki, grzyby, pleśnie, wszelkie toksyny.



W naszych organizmach żyje szereg makro i mikroorganizmów patogennych, ich toksyn będących przyczyną wielu stanów chorobowych. Nasze złe samopoczucie, brak energii, ospałość, nieuzasadnione bóle kości, stawów, rozdrażnienie, problemy skórne, problemy z nadwagą czy niedowagą mają swoją przyczynę, to się nie bierze znikąd.

Przyczyną ciężkich chorób przewlekłych takich jak: Alzheimer, choroba Parkinsona, AIDS, rak, stwardnienie, rozsiane, endometrioza, mięśniak macicy, mastopatia, zapalenie stawów, niedokrwienne choroba mięśnia sercowego, miażdżyca, choroby skóry itd. Najczęściej jest czynnikiem infekcyjny – wirusowy, bakteryjny, grzybiczy, pasożytniczy wywołujący stany zapalne narządów, tkanek i w efekcie końcowym choroby.

Czynniki chorobotwórcze (wirusy, bakterie, pasożyty, grzyby) emitują drgania elektromagnetyczne w szerokim spektrum częstotliwości, wibrują, są to tzw. drgania patologiczne wywołane przez czynności życiowe szkodliwych mikroorganizmów, które zaburzają fizjologiczną równowagę organizmów. Uczony F. Morel w oparciu o prawa fizyki dowiódł, jeśli oddziałuje się na człowieka lub pasożyta słabymi falami elektromagnetycznymi o określonych parametrach, to dzięki rezonansowi, można wywołać wzmocnienie własnego potencjału komórek organizmu, lub osłabienie potencjału komórek organizmu patogennego, włącznie z jego śmiercią. W ten sposób powstała terapia biorezonansowa BRT. Dzięki BRT patologiczne mikroorganizmy wpadają w rezonans, pozwala to skutecznie usunąć je z naszego organizmu, jednocześnie pozbywając się przyczyn naprawdę wielu schorzeń. Pasma drgań patogenów mieści się w przedziale 32 – 900 kHz, natomiast zakres drgań ludzkiego organizmu mieści się w przedziale 1 562 000 Hz do 9 457 000 Hz. Zakresy częstotliwości stosowane w kierunku patogenów nie pokrywają się więc z częstotliwościami emitowanymi przez organizm ludzki. Częstotliwości w kierunku patogenów unieszkodliwiają je nie niosąc zagrożenia dla ludzkich komórek.

59. Bańki próżniowe bezogniowe

Obecnie stosuje się dwa rodzaje baniek tzw. suchych: ogniowe i bezogniowe. Do przeszłości należy już stosowanie popularnych niegdyś tzw. baniek ciętych. Bańki ogniowe to metoda, w której bańkę przed przystawieniem do skóry nagrzewa się od wewnątrz za pomocą płonącego wacika nasączonego wcześniej denaturatem.



Wielkość uzyskiwanego po przyssaniu podciśnienia trudna jest do oceny i regulacji, a osoba nieposiadająca odpowiedniego doświadczenia może doprowadzić do oparzenia skóry (płonącym wacikiem lub przegrzanym brzegiem bańki). Bańki bezogniowe szklane stawia się bezpiecznie i wygodnie, używając pompki odsysającej powietrze. Ponieważ pompka działa w sposób powtarzalny, podciśnienie w bańce da się precyzyjnie kontrolować. Niektóre modele pompek są nawet wyposażone w manometr, pozwalający na dokładny pomiar podciśnienia. Dzięki temu intensywność zabiegu można dostosować do potrzeb i możliwości chorego, co jest szczególnie ważne u dzieci.

Stawianie baniek bezogniowych

Przed zabiegiem chorego należy wygodnie ułożyć w ciepłym pomieszczeniu, by w trakcie nie był zmuszony do zmiany pozycji. Skórę należy dobrze natłuścić.

Dorosłym stawia się zwykle w ramach jednego zabiegu od 20 do 30 baniek. Bańki układa się na plecach, bokach lub przedniej części klatki piersiowej. Wyraźne uniesienie się skóry połączone z jej wessaniem do wnętrza bańki oznacza, że bańka jest dobrze postawiona. Czas zabiegu wynosi od 5 do 15 minut. Chorego, leżącego najczęściej na brzuchu, powinno się zabezpieczyć przed przechłodzeniem w trakcie stawiania baniek (poprzez zachowanie odpowiedniej temperatury otoczenia), a po zabiegu ciepło okryć.

W trakcie zabiegu na skórze wewnątrz bańki pojawia się zaczerwienienie, lekki obrzęk i zasinienia, będące oznaką wynaczynienia krwi z drobnych naczyń. Bańki zdejmuje się, lekko naciskając skórę opuszką palca tuż przy ich brzegu, co powoduje zassanie powietrza do ich wnętrza.

Zabiegu nie należy powtarzać do czasu wchłonięcia się wywołanych przez wcześniejszą sesję zmian na skórze. Zabieg, który nie pozostawił śladów na skórze, należy według niektórych autorów powtórzyć, zwiększając podciśnienie lub wydłużając czas seansu. Bańki bezogniowe wykorzystuje się również do zabiegu połączonego z masażem. Efekt widoczny na skórze jest mniejszy, ale zaletą jest rozleglejsza stymulacja powłok chorego. Warunkiem wykonania masażu jest zastosowanie nieco niższego podciśnienia. Przyssaną bańkę należy powoli przesuwac po skórze, masując powierzchnię ciała. Do tego typu zabiegów często używa się nieco większych, nietypowych baniek. Materiałem, z którego są wykonane, jest zwykle szkło.

W przeciwieństwie do baniek ogniowych bańki bezogniowe są bezpieczniejsze i łatwiejsze w użyciu. Można je kupić w dwóch różnych odmianach:

- szklane – wyglądem przypominające bańki ogniowe, wyposażone są w zaworek umieszczony w sklepieniu bańki, który pozwala na odessanie powietrza,
- silikonowe lub gumowe (zwane też bańkami akupunkturoowymi) – ściśniętą palcami bańkę przystawia się do skóry, a sprężystość ściany sprawia, że bańka, powracając do swojego normalnego kształtu, wytwarza w swoim wnętrzu podciśnienie, co pozwala jej przyssać się do skóry.

60. BADANIE Z KROPLI KRWI

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi to badanie wykorzystywane w medycynie alternatywnej, które - zdaniem jego zwolenników - pozwala znaleźć przyczyny dolegliwości, takich jak, m.in. alergie, chroniczne zmęczenie, bóle głowy czy nadwaga.



Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi ma wykryć obecność w organizmie pasożytów, bakterii, toksyn i innych substancji, które niekorzystnie działają na jego funkcjonowanie. Sprawdź, co to jest mikroskopowe badanie żywej kropli krwi i czy na pewno jest wiarygodne.

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi to badanie wykorzystywane w medycynie naturalnej w celu znalezienia przyczyn dolegliwości, takich jak, m.in. zaburzenia snu, bóle głowy, ból brzucha lub ból stawów i mięśni, wypadanie włosów, obniżona odporność, alergie, chroniczne zmęczenie, anemia, niedowaga lub nadwaga.

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi ma pozwolić ocenić równowagę kwasowo-zasadową organizmu, ryzyko wystąpienia bądź stopnia zaawansowania grzybicy, a także zdolności detoksykacyjne organizmu.

Ponadto ma pozwolić na ocenę toksycznego przeciążenia poszczególnych organów, czy układ odpornościowy działa poprawnie, a nawet stwierdzić, jak szybko starzeje się organizm.

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi - jak się przygotować?

24 godziny przed wykonaniem badania nie należy spożywać alkoholu, a w dniu badania należy unikać picia kawy. Ostatni posiłek powinien być spożyty najpóźniej 2 godziny przed wizytą. Ponadto zaleca się wypić około pół litra czystej wody na krótko przed pobraniem próbki.

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi - na czym polega?

Próbkę krwi pobiera się z opuszki palca. Następnie świeża kropla krwi - bez barwienia czy utrwalania (jak w przypadku tradycyjnego pobierania krwi) - jest badana pod mikroskopem z kontrastem fazowym, który, wykorzystując różnorodny sposób załamania się światła, sprawia, że widziany obraz jest bardzo wyrazisty. Następnie krew zostaje poddana analizie, która trwa zwykle kilkanaście minut.

Dostęp do obrazu krwi ma nie tylko osoba badająca, lecz także pacjent. Dostaje on wynik analizy krwi po zakończeniu analizy, a także - jeśli wystąpią jakieś nieprawidłowości - plan terapeutyczny.

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi - normy i wyniki

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi jest badaniem wykonywanym w medycynie naturalnej, a nie konwencjonalnej, w związku z tym nie zostały ustalone ogólnie normy, a co za tym idzie - nie ma możliwości obiektywnej oceny stanu zdrowia pacjenta, od którego została pobrana kropla krwi. Interpretacja jego stanu zdrowia należy do osoby, która bada próbkę krwi pod mikroskopem, i jest ona subiektywna. Co prawda z kropli krwi można ocenić wygląd elementów morfotycznych krwi (ich liczbę, wielkość, kształt), jednak na tej podstawie można jedynie wysunąć pewne wnioski na temat stanu zdrowia, ale nie można postawić diagnozy.

Jednak zwolennicy mikroskopowego badania żywej kropli krwi twierdzą, że pozwala ona na jednoznaczne określenie stanu zdrowia. Ich zdaniem badanie to jest m.in. najskuteczniejszą metodą wykrywania jaj i larw pasożytów we krwi człowieka (np. glisty ludzkiej, lamblii czy tasiemca).

Pozwala także stwierdzić obecność bakterii we krwi, grzybów candida, wykryć brak enzymów trawiennych, a nawet zaburzenia pH krwi.

61. BADANIE TRIKOMBINEM

TRIKOMBIN oznacza: TRZY URZĄDZENIA W JEDNYM

- Metoda wyładowania Matrix wg. Baklayana
- Klasyczna metoda biorezonansu poprzez odwracanie kanału (Ai)
- Każdy kanał posiada osobne wyjście do Zappera, tzn. potrójną frekwencję, generator do Rife, Clark i do innych frekwencji.



W Trikombinie nie mamy do czynienia ze szkodzącym polem magnetycznym, przez co istnieje możliwość terapii klientów z rozrusznikiem serca i kobiet w ciąży. Pracujemy tylko czystymi frekwencjami (częstotliwościami)!!! Pacjent nie zostaje obciążany ładunkami podczas terapii (jak dotychczas), a jego negatywna energia zostaje odprowadzana poprzez specjalną uziemioną antenę prosto w Ziemię (wyładowanie Matrix). Na terapeutę nie działają negatywne wyładowania, które to promieniują ze strony pacjenta w trakcie trwania dotychczasowej terapii (m. in. poprzez matę modulacyjną), a które to potrafią mocno obciążyć terapeutę i doprowadzić do przewlekłego wycieńczenia a w niektórych nawet przypadkach do utraty stateczności organizmu. Wszelkie niedogodności i słabsze punkty zostały tutaj przez Pana Baklayanana wyeliminowane lub ulepszone. Kwota uleczonych pacjentów wzrosła do około 90% (!!!).

Dzięki oprogramowaniu TCM mamy możliwość stosowania metody energetycznej akupunktury bez konieczności nakłuwania. Wyniki mamy takie same jak w przypadku akupunktury tradycyjnej. Zmieniła się diametralnie systematyka terapii: Nie zaczynamy (jak wcześniej) od szukania skutków, tylko szukamy przyczyn. Na początek sprawdzamy słabe punkty organizmu oraz meridiany i natychmiast je terapiujemy. Dopiero po ustabilizowaniu organizmu klienta, przechodzimy do testów (za pomocą zestawów ampułek DTS nowej generacji) i w tym momencie stwierdzone zaburzenia lub obciążenia są wiarygodne i wymagające na te chwilę terapii. W ten sposób po kilku sesjach terapii (w normalnych przypadkach) uzyskujemy długotrwałą stabilizację organizmu będącego odpornym na wszelkiego rodzaju czynniki zewnętrzne.

- Ponad 500 zaprogramowanych zastosowań (terapii) w wersji podstawowej.
- W większości przypadków podczas terapiowania mamy do czynienia z natychmiastowym odczuciem błogiego i relaksującego uczucia
- Brak blokad, niezbyt silne, a zarazem o wiele głębsze działanie. Wszystko zostaje rozładowane. Trikombin jest bardzo wydajnym generatorem sygnałów posiadającym trzy niezależne i odizolowane od siebie wyjścia. Po 15 latach badań w dziedzinie działania frekwencji w 2010 roku pan Alan Baklayan odkrył fakt, że system energetyczny człowieka i jego funkcje odpowiadają dokładnie tym przekazanych w tezach harmonijnych przez zwolenników Pitagorasa. Harmoniczne zastosowanie frekwencji

62-63 OZONOTERAPIA

Ozonoterapia, czyli terapia tlenowo-ozonowa już od wielu lat jest stosowana w medycynie jako metoda wspomagająca podstawowe leczenie. W szczególności jest wykorzystywana w przypadkach, w których tradycyjne leczenie nie przynosi zadowalających efektów.



Coraz więcej mówi się również o tej metodzie jako wspomaganie także terapii przy leczeniu nowotworów. W Polsce ozonoterapia została zastosowana po raz pierwszy w 1986 roku przez prof. Zygmunta Antoszewskiego w Zakładzie Anestezjologii i Intensywnej Terapii Górnośląskiego Centrum Medycznego i w Klinice Anestezjologii i Intensywnej Terapii Instytutu Kardiologii Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach – Ochojcu.

W chwili obecnej, terapia tlenowo-ozonowa znajduje coraz to szersze zastosowanie w różnych dziedzinach medycyny. Ozonoterapia jest popularna w Polsce, jak i na całym świecie. Stosowanie ozonu w medycynie polega na wytworzeniu tego gazu z tlenu medycznego, a następnie podawaniu go w czystym mieszaninie tlenowo-ozonowej w maksymalnym stężeniu – 5 % ozonu i 95 % tlenu.

Ozon – trochę historii

Ozon został odkryty w 1840 roku przez niemieckiego chemika Chrystiana Friedricha Schönbeina. Gaz ten jest trójatomową cząsteczką tlenu, wykazującą niezwykle silne właściwości utleniające. Cząsteczka ozonu jest nietrwała i dlatego bardzo szybko ulega rozpadowi. Gaz z przeznaczeniem do celów medycznych powstaje z czystego tlenu w wyniku elektrycznych wyładowań o napięciu 170V w specjalistycznym generatorze.

Jakie są wskazania stosowania terapii ozonowej?

- owrzodzenia,
- niedokrwienia,
- pourazowe zapalenie kości i tkanek miękkich,
- zwyrodnieniowe lub zapalne choroby stawów oraz tkanek okołostawowych,
- infekcje beztlenowcowe,
- infekcje wirusowe (WZW),
- infekcje dróg moczowych,
- zaburzenia ukrwienia mózgowego,
- tzw. stopa cukrzycowa,
- w niektórych przypadkach chorób oczu,
- ropnie opłucnej.

Ozonoterapia – przeciwwskazania

- **nadczynność tarczycy,**
- **niewyrównane nadciśnienie tętnicze,**
- **niedawno przeżyty zawał mięśnia sercowego,**
- **ciąża,**
- **zatrucie alkoholowe.**

Ozonoterapia podawana w formie kroplówki ze specjalnie naozonowaną solą fizjologiczną jest obecnie znana oraz praktykowana na całym świecie. Taka kroplówka ozonowa jest szczególnie popularna nie tylko wśród chorych pacjentów z poważnymi dolegliwościami i schorzeniami, ale także w przypadku osób, które chcą poprawić jakość swojego życia poprzez zwiększenie siły i wydolności organizmu. To właśnie dzięki utleniającym właściwościom ozonu, terapia daje pacjentom ogromny zastrzyk dodatkowej energii, która jest odczuwalna niemal od razu po zabiegu. Warto poczytać liczne pozytywne opinie na temat doświadczeń związanych z ozonową kroplówką. Ozonoterapia dożylna pozwala na niemal 100% przyswajalność wszystkich dobroczynnych właściwości ozonu. Dodatkowo można również podczas terapii ozonem, podawać dożylnie cenne witaminy np. popularną witaminę C.

Najbardziej powszechne efekty zaobserwowane podczas terapii z ozonem w formie kroplówek to:

- znaczna poprawa stanu zdrowia i samopoczucia,
- polepszenie się ogólnej kondycji fizycznej całego organizmu,
- hamowanie procesu starzenia się,
- oczyszczenie organizmu,
- wspomaganie walki ze zbędnymi kilogramami,
- wspomaganie układu odpornościowego.

Działanie ozonoterapii na organizm pacjenta

- znaczne dotlenienie tkanek obwodowych,
- oczyszczanie tkanek oraz naczyń ze złogów cholesterolowych usprawniając metabolizm, co działa przeciwmiażdżycowo i ochronnie na cały układ krwionośny,
- wspomaga krążenie obwodowe i ogólną wydolność organizmu,
- działa ochronnie na serce i krążenie w naczyniach krwionośnych,
- poprawia sprawność seksualną u mężczyzn.

Najważniejsze zalety stosowania terapii ozonem to: duża efektywność i szybko widoczne rezultaty, metoda ta jest w pełni naturalna i bezpieczna, nie powodująca żadnych ubocznych skutków. Terapia ozonowa generuje niższe koszty w porównaniu do farmakologicznego leczenia. Ozonoterapia jest skutecznym wspomaganie tradycyjnego leczenia wielu chorób. Ozonoterapia jest stosowana w leczeniu takich schorzeń jak m.in. wszelkiego rodzaju stany bakteryjne, wirusowe i grzybicze, borelioza, alergie, zapalenie zatok, niska odporność, grypa żołądkowo-jelitowa, trudno gojące się rany, choroby serca, bezsenność i zespół przewlekłego zmęczenia, cukrzyca, choroby pasożytnicze i wiele innych.

64. PLAZMARIFE'A DIACOM

Generator plazmowy Rife'a umożliwia skuteczne oczyszczanie organizmu z wszelkich: wirusów, bakterii, grzybów, pleśni, obleńców, tasiemców, przywr, pierwotniaków. Ponadto ma 100% skuteczności, ponieważ dociera do każdej komórki w naszym ciele, nawet tam, gdzie prąd nie może, między innymi: mózg, jelito cienkie, kości, szpik kostny, wnętrza narządów, gałka oczna.



Zabiegi są bardzo bezpieczne, bezbolesne, bezinwazyjne, bez skutków ubocznych również dla małych dzieci.

GENERATOR RIFE'A 100% SKUTECZNOŚĆ W WYBIJANIU PATOGENÓW

Terapia biorezonansowa Generatorem RIFE'A jest skuteczna przy następujących schorzeniach: astma, przewlekłe infekcje dróg oddechowych (kaszel, nawracające stany zapalne, wydzieliny śluzowate), alergia, egzemy skórne, wysypki, łuszczyca, bóle stawowe i kostne, bóle o niezidentyfikowanej etiologii, otyłość, nadwaga i niedowaga, zaburzenia układu trawiennego, borelioza, brak odporności, wirus brodawczaka (HPV), wirus zapalenia wątroby (HCV-HBV), toxoplazmoza, grzybice, stany zapalne zatok, gardła, migdałków, zespół przewlekłego zmęczenia, nerwice, stany depresyjne, lęki, guzy, torbiele, mięśniaki, zaburzenia w układzie moczowo-płciowym, stany zapalne jelit, żołądka, dwunastnicy, wątroby, trzustki, nerek, bóle migrenowe, przewlekłe problemy ginekologiczne, stwardnienie rozsiane i wiele innych.

Przeciwwskazania do stosowania terapii Rife'a

- ciąża (bezwzględny zakaz dotyczy pierwszego trymestru), karmienie piersią
- rozrusznik serca
- epilepsja
- niewydolność układu limfatycznego lub naczyniowo-sercowego. Można korzystać z terapii tylko po konsultacji z lekarzem i pod jego kontrolą.
- małe dzieci do momentu, w którym mogą komunikować odczucia, około 2 latnie (dzieci i młodzież do 18 roku życia mogą korzystać z terapii tylko za zgodą rodziców).
- ferrytowe (żelazne) elementy w ciele (nie dotyczy tytanowych implantów, tytanowych śrub i innych tytanowych elementów, nie stanowią one przeciwwskazania do terapii).

65. BADANIE SZCZEGÓŁOWE VEGA, VOLLA

Vega Test

Vega Test należy do najbardziej znanych metod diagnostyki elektronicznej. Jego możliwości są niezwykle szerokie. Pomaga zdiagnozować różnego rodzaju obciążenia organizmu, stanowiące przyczyny choroby. Należą do nich między innymi zakażenia pasożytami, grzybami czy toksynami.



Vega Test nowoczesną diagnostyką

Vega Test (ang. Vegetative Reflex Test), opracowany przez dr. Schimmela, jest jedną z najnowszych form diagnostyki elektronicznej. Opiera się na zasadzie biorezonansu częstotliwości elektromagnetycznych i reakcji organizmu na określone impulsy. Wywodzi się z dokonań Franza Morella i Ericha Raschego, twórców pierwszego biorezonansu o nazwie MORA oraz Reinholda Volla, twórcy elektroakupunktury określanej jako EAV. Schimmel wykorzystał najlepsze elementy obu technik i stworzył swoją metodę o nazwie Vegatest.

Co można wykryć za pomocą Vega Testu?

Możliwości Vega Testu są bardzo szerokie. Pozwalają na odkrycie przyczyn wielu problemów zdrowotnych takich jak alergie, astma, brak odporności, przewlekłe zmęczenie, problemy z koncentracją, zmiany skórne (łuszczyca, egzema), choroby układu oddechowego, katary, kaszel, zapalenie gardła, zapalenie zatok, choroby układu trawiennego, zespół drażliwego jelita, przewlekłe biegunki, zaparcia, kłopoty z płodnością, bóle stawów, bóle głowy, obciążenia stresem, depresje i setki innych nieprawidłowości.

Możliwości Vega Testu pozwalają na:

- zbadanie ogólnego bilansu energetycznego organizmu,
- określenie jego możliwości regeneracyjnych i powrotu do zdrowia
- określenie stopnia oddziaływania na organizm wpływów geopatycznych i elektromagnetycznych
- wykrycie początkowej fazy każdego procesu patologicznego, kiedy jeszcze nie ma wyraźnych objawów fizycznych (wiadomo bowiem, że choroba przewlekła przez długi czas nie daje żadnych objawów, rozwijają się podstępnie przez wiele lat).
- określenie stanu układu odpornościowego, nerwowego, krwi, limfy
- wykrycie obecności w organizmie wszelkiego rodzaju wirusów, bakterii, grzybów, pasożytów
- wykrycie obecności ukrytych procesów zapalnych i degeneracyjnych
- ustalenie logiki choroby określając pierwotnie porażony organ
- sprawdzenie tolerancji na produkty żywnościowe
- wykrycie reakcji alergicznej i określenie alergenów
- zdiagnozowanie wrodzonej lub nabytej intoksykacji
- określenie stopnia negatywnego oddziaływania na organizm różnych czynników takich jak: metale ciężkie, pestycydy, dodatki spożywcze, woda chlorowana, spaliny samochodowe, dym papierosowy.
- określenie czynnika psychosomatycznego
- określenie przydatności wszelkich stosowanych preparatów leczniczych, dodatków spożywczych i ziół
- ocenę stanu psychicznego i fizycznego

Technika Vega Testu

Metoda dra Schimmela, Vega Test, w przeciwieństwie do starszej metody Volla, wykorzystuje tylko jeden punkt pomiarowy. Badanie Volla polegało na wykorzystaniu wielu punktów akupunkturowych. Vega Test, dzięki takiemu uproszczeniu, przypadł do gustu wielu terapeutom ze względu na pozorną szybkość wykonania badania. Jednakże, jak pokazała praktyka, rzetelne wykonanie Vegatestu również zajmuje sporo czasu, podobnie jak badanie metodą Volla. Obecnie z uwagi na różnice między Vega Testem, a badaniem Volla, najlepsi specjaliści posługują się obiema tymi metodami ze względu na to, iż wnoszą one nowe, różne od siebie informacje diagnostyczne. W naszym gabinecie posiadamy najbardziej rozbudowane na rynku urządzenie vegetatywno-rezonansowe o nazwie MORA Super, które pozwala testować zarówno w technice Vega Test jak i wg Volla.

Wyjątkowość Vega Testu

Vega Test pozwala wykryć zaburzenia, które pozostają nieuchwytnie dla standardowych badań laboratoryjnych m.in. badań krwi i moczu. Badanie vegetatywne jest przyjazne dla pacjenta, ponieważ jest bezinwazyjne i bezbolesne. Opierają się na delikatnym dotknięciach punktu akupunkturowego elektrodą diagnostyczną. Na podstawie wyników Vegatestu określany jest indywidualny program terapii dla pacjenta w zależności do jego stanu organizmu, lokalizacji zaburzeń i wykrytych obciążeń.

Jeśli zatem masz przewlekłe problemy ze zdrowiem i szukasz skutecznych metod diagnostyki i terapii, koniecznie skorzystaj z metody Vega Testu wykonywanego na urządzeniach MORA. Mieszkańców Zielonej Góry i okolic zapraszamy do naszego gabinetu, gdzie dodatkowo wykonujemy mikroskopowe badanie żywej kropli krwi i analizę zmian na tęczówce oka, co pozwala jeszcze precyzyjniej określić stan organizmu. U nas Vega Test nosi nazwę Test Obciążeń MORA.

Badanie metodą Volla jest nowoczesną i bardzo dokładną diagnostyką organizmu. Za pomocą odczytywania częstotliwości elektromagnetycznych w organizmie można określić rodzaj i skalę obciążeń, takich jak pasożyty, grzyby, toksyny, metale ciężkie, alergię oraz wiele innych. Test jest polecany zwłaszcza osobom, które były już u wielu lekarzy i mimo leczenia ciągle chorują. Został opracowany przez niemieckich specjalistów od trudnych chorób przewlekłych. Dzięki niemu dowiesz się, co jest przyczyną Twojej choroby, jakie są blokady w terapii, dlaczego nie możesz się wyleczyć i co musisz zrobić, aby wyzdrowieć.

Biorezonansowy test metodą Volla

Badanie Volla (inaczej nazywany Testem MORA, Vega Testem, Testem EAV, Testem EAP) to nowoczesna diagnostyka organizmu oparta na rezonansie częstotliwości elektromagnetycznych. Podstawą biorezonansowego testu stał się fakt, że wszystko, co istnieje, posiada swoją indywidualną częstotliwość elektromagnetyczną. Wszystkie alergeny, toksyny, grzyby, bakterie, metale ciężkie itd. emitują niepowtarzalne drgania elektromagnetyczne. Zjawisko to zachodzi także w organizmie człowieka. Można zatem odczytać obecność takich obciążeń oddziałując sygnałem o częstotliwości dla nich charakterystycznym! Mówiąc prościej - można odczytać, czy w organizmie człowieka istnieją drgania metali ciężkich, pasożytów, grzybów, toksyn i wielu innych obciążeń, oraz to, jak one są silne, co wskazuje na stopień obciążenia.

Badanie wykonuje się na specjalnym urządzeniu (biorezonansie MORA) połączonym z programem komputerowym. Pomiarów dokonuje się w specjalnych punktach biologicznie aktywnych dłoni a wynik odczytuje na komputerze. Badanie jest bezinwazyjne i bezbolesne. Nie ma ograniczeń wiekowych ani przeciwwskazań do wykonania tego badania. Korzystać z niego może każdy.

66. BADANIE F-SCAN Szwajcaria

Vega Test

Vega Test należy do najbardziej znanych metod diagnostyki elektronicznej. Jego możliwości są niezwykle szerokie. Pomaga zdiagnozować różnego rodzaju obciążenia organizmu, stanowiące przyczyny choroby. Należą do nich między innymi zakażenia pasożytami, grzybami czy toksynami.



Urządzenia F-scan są produkowane pod szwajcarską marką, jednak znają je pacjenci oraz eksperci w całej Europie, również w Polsce. Biorezonatory to sprzęt, który wspomaga Twoje zdrowie, podnosząc odporność organizmu oraz oczyszczając go z patogenów oraz toksyn. Te, które oferuje F-scan:

- to urządzenia działające w oparciu o innowacyjną technologię DIRP – alternatywę dla popularnej metody Vegatest,
- opierają swoje działanie na biorezonansie częstotliwościowym,
- wyniki prezentują w postaci graficznej – tak, aby ułatwić diagnostykę,
- zapewniają dostęp do wstępnie przygotowanych programów pracy zgodnych z zaleceniami dr Rife'a oraz pozwalają opracować własne, na podstawie przeprowadzonej diagnostyki.

Urządzenia F-scan sprawdzają się m.in. w takich obszarach jak:

- oczyszczanie krwi,
- likwidacja stanów zapalnych,
- alergię wziewne i pokarmowe,
- wsparcie terapii boreliozy.

Innowacyjna technologia DIRP pozwala szybko i efektywnie wesprzeć terapię leczniczą i daje Pacjentowi szansę skorzystania z alternatywy dla tradycyjnego biorezonowania.

Niezwykle szybka i precyzyjna diagnoza najnowocześniejszą szwajcarską aparaturą F-SCAN TOUCH określa częstotliwości zaburzeń związanych z patologicznymi drobnoustrojami i pasożytami w konkretnym organizmie, które wykorzystane w terapii naprawczej wyeliminują większość dysfunkcji organizmu. Tylko przez test biorezonansowy da się określić częstotliwości potrzebne do poprawy zdrowotnej organizmu, do zlikwidowania, infekcji lub agresji pasożytów, które w danej chwili występują w konkretnym organizmie.

Aparatura wykorzystuje zautomatyzowaną metodę mającą na celu otrzymanie biorezonansowego sprzężenia zwrotnego od badanej osoby, gdyż pobierane są z jej organizmu sygnały o częstotliwościach zakłócających funkcjonowanie jej organizmu. Metoda ta różni się od metody wykorzystywanej w urządzeniach typu np. VEGATEST.

Sygnał podawany do organizmu przez urządzenie w czasie terapii ma zdiagnozowane uprzednio częstotliwości, ma tylko kilkukrotnie większą amplitudę, by zniszczyć patogenne źródło drgań. Podawanie sygnału o częstotliwości dysfunkcji można porównać z zapperami Dr Huldy Clark. Metoda tego badania podobna jest do działania Jej synchronometru, jednak cała diagnoza trwa tylko 7 minut. Nie ma potrzeby posiadania ani żadnych próbek bakterii, wirusów i innych patogenów ani znać ich częstotliwościowych parametrów, gdyż je tym przyrządem zmierzymy.

67. AKUPUNKTURA Lekarz z CHIN

Akupunktura to całkowicie bezpieczna metoda walki z wieloma dolegliwościami. Udokumentowana skuteczność i brak niepożądanych efektów ubocznych pozwalają planować leczenie w bólach różnego pochodzenia, przewlekłych zespołach chorobowych i problemach psychosomatycznych.



Przez kilka tysięcy lat Chińczycy uczyli się, na co pomaga akupunktura, poznawali punkty, które pozwalają wykonać ten zabieg skutecznie i bez bólu. Dziś jest to oficjalnie uznawana przez współczesną medycynę technika leczenia.

Jak wykonuje się akupunkturę?

Akupunktura polega na nakłuwaniu igłami ściśle określonych punktów na ciele. Wybór miejsc wkłucia jest procesem wymagającym wielu umiejętności i wiedzy na temat tego, które punkty wywołają pożądaną reakcję leczniczą. Wykonanie zabiegu jest bezbolesne.

Punkty do akupunktury znajdują się na całym ciele, wiele z nich mieści się np. na podeszwowej stronie stóp albo przykręgosłupowo na plecach.

Akupunktura - sposób działania

Akupunktura według współczesnych badań działa na organizm na trzy różne sposoby. Pierwszym z nich jest wpływ lokalny. Jest to przede wszystkim oddziaływanie na naczynia krwionośne. Ich rozszerzenie sprawia, że zmienia się średnica i przepuszczalność naczyń w nakłuwanej okolicy. Drugi sposób to oparta na odruchach nerwowych reakcja segmentowa. Odbywa się ona w obrębie tkanek należących do tego samego lub sąsiedniego metameru ciała. Trzecim sposobem jest działanie ośrodkowe związane z wydzielaniem w trakcie akupunktury endorfin (substancji produkowanych przez organizm, działających podobnie do narkotyków) oraz z bezpośrednim pobudzaniem ośrodków nerwowych w mózgu (co zostało udokumentowane przy użyciu nowoczesnych technik obrazowych, takich jak rezonans magnetyczny).

Wskazania do wykonania akupunktury

Podstawowym rezultatem zabiegu jest analgezyja, czyli efekt przeciwbólowy.

Wykorzystuje się go w różnych stanach, takich jak:

- migreny,
- bóle głowy o innym pochodzeniu,
- neuralgie i bóle mięśniowe,
- bóle zatok, zębów,
- dolegliwości zwyrodnieniowe,
- bolesne miesiączki, zespół napięcia przedmiesiączkowego,
- napady kamicy nerkowej (gdzie liczy się również efekt rozkurczowy),
- bóle związane z zabiegiem chirurgicznym (niektóre operacje można wykonać wyłącznie pod osłoną akupunktury),
- bóle porodowe,
- bóle nowotworowe (jako terapia wspomagająca, pozwalająca na zmniejszenie dawek podawanych leków).

68. PIJAWKI MEDYCZNE

Pijawki żywią się krwią kręgowców i jednorazowo mogą wessać od 10 do 15 ml krwi. W leczeniu pijawkami (tzw. hirudoterapii) wykorzystuje się pasożyty specjalnie hodowane w sterylnych warunkach. Zawarte w ślinie pijawek substancje lecznicze wykorzystuje się w leczeniu wielu schorzeń.



Ślina pijawki lekarskiej zawiera hirudynę, czyli substancję o działaniu przeciwzakrzepowym oraz histaminę powodującą rozszerzenie naczyń krwionośnych. Hirudoterapia jest w zasadzie bezbolesna, dopiero po odstawieniu pijawek od skóry pojawia się zaczerwienienie i obrzęk.

Pijawka lekarska – odmiana najczęściej stosowana w hirudoterapii.

Mimo że występuje bardzo wiele odmian pijawek, to pijawka lekarska (*Hirudo medicinalis*) cieszy się największą popularnością. Obok niej w terapii wykorzystuje się jeszcze 15 innych, mniej znanych gatunków.

Leczenie pijawkami

W przeszłości terapia pijawkami lekarskimi miała na celu upuszczenie zepsutej krwi. Tę praktykę wykorzystywali starożytni Egipcjanie, Grecy, a następnie cała średniowieczna Europa. W późniejszych latach pijawki popadły w niełaskę i jeszcze w połowie XIX wieku stosowane były jedynie przez znachorów, podczas gdy medycyna konwencjonalna zupełnie odrzuciła ten typ terapii.

Obecnie pijawki lekarskie wróciły do łask, a związki, które zawiera ich ślina, są doceniane przede wszystkim ze względu na poprawę funkcjonowania układu krążenia. Rezultaty hirudoterapii zależą od wielu czynników, w tym płci, wagi i zaawansowania choroby.

Pijawki na żylaki

Hirudoterapia może być stosowana jako zamiennik farmakoterapii, a niekiedy również leczenia operacyjnego w usuwaniu żylaków. Sprawdza się również w terapii zakrzepicy żyłnej, owrzodzenia podudzi oraz samego zapalenia skóry.

Żylaki kończyn dolnych powstają przez wadliwie działające zastawki w żyłach, które powodują zaleganie krwi w naczyniach zamiast jej swobodnego przepływu do serca. Są to widoczne, miejscowe poszerzenia i uwypuklenie żył, które poza względami estetycznymi mogą powodować ból i stany zapalne. Leczenie pijawkami sprawdza się zwłaszcza na pierwszym etapie powstawania żylaków.

Ssanie krwi przez pijawki poprawia mikrocyrkulację krwi – następuje lepsze ukrwienie i dotlenienie tkanki, rozszerzeniu ulegają naczynia włosowate, a co się z tym wiąże, skuteczniej zostają wydalane toksyny.

W terapii żylaków kluczowe są właściwości substancji, które zawiera ślina pijawek – ich działanie przeciwzakrzepowe i tromboliczne, czyli niszczące zalegające zakrzepy. Dodatkowo część związków spełnia funkcję przeciwzapalną i odbudowującą zniszczone komórki.

Osoby poddane hirudoterapii opisują jej efekty jako: zmniejszenie uczucia ciężkości nóg, likwidacja obrzęków, rozjaśnienie i wygładzenie skóry, zmniejszenie bólu. Dodatkowo nowo powstałe zmiany widocznie się wchłaniają. Niestety w przypadku starych żylaków nawet pijawki nie są w stanie zlikwidować powstałych guzków i zgrubień widocznych na żyłach.

Pijawka lekarska jest w stanie złagodzić dolegliwości związane z:

- wrzodami żołądka i dwunastnicy,
- alergią
- bólem głowy,
- reumatyzmem,
- zapaleniem korzonków,
- rwą kulszową,
- chorobami płuc i oskrzeli,
- miażdżycą,
- chorobą niedokrwinną serca,
- krwinkami, zakrzepami i trudno gojącymi się ranami,
- hemoroidami,
- nadciśnieniem i niedociśnieniem,
- chorobami kręgosłupa,
- impotencją,
- przerostem prostaty,
- depresją,
- niektórymi chorobami kobiecymi,
- cellulitem.

Istnieje kilka bezwzględnych przeciwwskazań do terapii, wśród których są: ciąża, hemofilia, zaawansowana anemia, uczulenie na hirudozwiązki, nowotwory złośliwe, a także wiek poniżej 10 lat. Należy skonsultować się ze specjalistą w przypadku występowania przeciwwskazań względnych, czyli: umiarkowanej anemii, miesiączki u kobiet, zaburzeń krzepliwości krwi, niskiego ciśnienia czy alergii.

69. ANALIZA URZĄDZENIEM QUANTUM

Bezinwazyjna analiza ciała. Szybka ocena niedoboru witamin, minerałów, hormonów, aminokwasów, enzymów, poziomu cukru we krwi i cholesterolu oraz prawidłowego działania narządów strategicznych; trzustka, wątroba, nerki, śledziona, mózg i inne. W oparciu o przeprowadzoną analizę otrzymujesz w pakiecie dodatkowo indywidualnie opracowane wskazówki żywieniowe i terapeutyczne.



Kwantowy Analizator wykorzystujący rezonans magnetyczny stanowi połączenie zaawansowanych innowacyjnych technologii i projektów w dziedzinie medycyny, bioinformatyki, elektrotechniki i innych nauk. Korzystanie z kwantowej medycyny jako podstawy znalazło zastosowanie w opracowaniu zaawansowanego sprzętu elektronicznego umożliwiającego odbiór słabego pola magnetycznego ludzkich komórek. Pomiar ten służy do analizy i określenia stanu zdrowia osoby badanej oraz zdiagnozowania głównych problemów na poziomie komórki. Trwa krótko, nie jest uciążliwy ani niebezpieczny i co najważniejsze daje niezwykle szeroką informację o tym co się dzieje w organizmie. Wyniki są porównywalne z wynikami laboratoryjnymi. Urządzenie zostało skonstruowane w oparciu o badania naukowe przeprowadzane na astronautach. Dokładność i precyzja stały się obligatoryjnym elementem dla tych pomiarów.

Zakres analiz i raportów - Analiza pierwiastkowa obejmuje ponad 36 obszarów organizmu z dokładnością 92%

Podczas analizy składu ciała otrzymasz informacje dotyczące:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| - Układu krążenia i naczyń mózgowych | - Toksyn |
| - Funkcji przewodu pokarmowego | - Metali ciężkich |
| - Funkcji jelit | - Ogólnego stanu fizycznego |
| - Funkcji wątroby | - Alergenów |
| - Funkcji pęcherzyka żółciowego | - Otyłości |
| - Funkcji trzustki | - Skóry |
| - Funkcji nerek | - Funkcji oczu |
| - Funkcji płuc | - Kolagenu |
| - Mózgu | - Meridiany i rozgałęzień |
| - Układu kostnego | - Impulsów naczyń mózgowych |
| - Gęstości mineralnej kości | - Lipidów we krwi |
| - Chorób reumatycznych kości | - Układu rozrodczego kobiet |
| - Indeksu wzrostu kostnego | - Układu moczowego |
| - Cukru we krwi | - Prostaty |
| - Pierwiastków śladowych | - Męskich funkcji rozrodczych |
| - Witamin | - Spermy i plemników |
| - Aminokwasów | - Piersi |
| - Koenzymów | - Cyklu menstruacyjnego |
| - Układu hormonalnego | - Składu ciała |
| - Układu odpornościowego | - Ocena kompleksowa – zbiorczy wykaz informacji i zaleceń. |
| - Tarczycy | |

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

- przybyć na badanie 1 -1,5 godziny po spożyciu posiłku
- nie spożywać 24 godziny przed badaniem napojów na bazie kofeiny (kawa, herbata, napoje energetyzujące)
- nie spożywać przez 24 - 36 godziny przed badaniem alkoholu
- unikać dużego wysiłku fizycznego 12 godzin przed pomiarem
- nie przyjmować w dniu pomiaru diuretyków (jeśli to możliwe)
- oddać mocz około 30 minut przed badaniem
- jedynym płynem spożywanym przed badaniem ma być woda niegazowana o dowolnym stopniu mineralizacji spożywana w ilościach zwyczajowo przyjmowanych (zalecane wypicie do południa $\frac{3}{4}$ dziennej porcji wody, kolejne $\frac{1}{4}$ porcji wody do godziny 17.00)
- 3 godziny przed badaniem nie spożywać kawy, ostrych potraw ziołowych
- bezpośrednio przed badaniem nie spożywać czekolady, cytrusów, nie żuć gumy • lekarstwa – o ile można !!! – odstawić na dzień przed
- z chemicznymi substancjami – lakiery, rozpuszczalniki, farby- wykluczyć

Urządzenie zostało skonstruowane w oparciu o badania naukowe przeprowadzane na astronautach. Dokładność i precyzja stały się obligatoryjnym elementem dla tych pomiarów. Nie ulega wątpliwości, że w obecnych czasach innowacyjność i elektronika zrewolucjonizowały cały świat. Także obszar diagnostyki szybkimi krokami idzie w kierunku pozyskiwania pełnej wiedzy o człowieku przy wykorzystaniu fal elektromagnetycznych.

Każdy człowiek idąc do lekarza oczekuje szybkiej diagnozy. Niestety często nie jest to możliwe, gdyż postawienie jej wymaga licznych badań, co jest czasochłonne, często nieprzyjemne i kosztowne.

Badanie Kwantowym Bio Magnetycznym Analizatorem pomaga ustalać m.in. przyczyny ADHD, autyzmu i innych zaburzeń, z którymi medycyna sobie nie radzi. Dlaczego? Ponieważ wiele z tych schorzeń jest ściśle związanych z niedoborami minerałów oraz aminokwasów.

ZASADADZIAŁANIA

Ludzkie ciało jest sumą licznych komórek, które ciągle rosną, rozwijają się i dzielą, odnawiają i umierają. Podział komórki to proces zachodzący u wszystkich żywych organizmów, w którym komórka macierzysta dzieli się na dwie lub więcej komórek potomnych. U dorosłych, około 25 milionów komórek rozdziela się każdej sekundzie a komórki krwi stale odnawiają się w tempie z około 100 milionów na minutę.

50 000 komórek w Twoim ciele, umrze i zostanie zastąpionych nowymi komórkami w trakcie kiedy czytasz to zdanie.

W procesie podziału i odnowy komórki, jądro i elektrony jako część podstawy komórki, porusza się i zmienia się bezustannie z wysoką prędkością również emitując bez przerwy fale elektromagnetyczne. Sygnały fal elektromagnetycznych emitowanych przez ludzkie ciało reprezentują określoną kondycję ludzkiego ciała i dlatego inne sygnały fal elektromagnetycznych będą wyemitowane wskazując stan zdrowia, osłabienia czy chorób. Warunki te muszą zostać odczytane, zanalizowane i jeżeli takie określone sygnały fale elektromagnetyczne zostaną rozpoznane, wskażą na kondycję komórek a w końcu na kondycję całego organu przez nie tworzonych.

Kwantowy Biomagnetyczny Rezonansowy Analizator jest urządzeniem analizującym takie zjawisko. Niskie częstotliwości magnetyczne i energia ludzkiego ciała są pobierane przez trzymany w dłoni sensor i odczytywane przez aparat oraz poddawane analizie przez program "quantum analyzer" obsługujący urządzenie. Porównuje on otrzymane częstotliwości ze spektrum informacji o chorobach, wartościach odżywczych i innych wskaźnikach zapisanych w programie urządzenia. Tego typu metoda badania jest szybką, dokładną i bezinwazyjną analizą widmową (inaczej analizą spektralną] stosowaną w celu analizy kondycji organizmu, stylu życia klienta, jego diety oraz warunków życia. Urządzenie analizuje stan energetyczny milionów komórek diagnozując m.in. układ krążenia i kondycję serca, układ pokarmowy, funkcje wątroby, trzustki, nerek, płuc, gęstość mineralną kości, układ odpornościowy, witaminy, minerały, aminokwasy, układ hormonalny, ginekologie.

Kwantowy Biomagnetyczny Rezonansowy Analizator odczytuje już informacje o minimalnej ilości komórek ze zmianami patologicznymi i potrafi przewidzieć pierwsze symptomy choroby, które jeszcze nie odzwierciedlają się w samym organie, w którym komórki te występują. W efekcie, przy dobrej analizie oraz przeprowadzonej terapii można zapobiec wielu chorobą, które dopiero rozwijają się na poziomie subatomowym w komórkach.

Badanie Kwantowym Biomagnetyczno Rezonansowym Analizatorem trwa 3 minuty, co pozwala zaoszczędzić czas i energię klienta.

PRZECIWSKAZANIA

- ciąża,
- rozrusznik serca,
- epilepsja,
- duże metalowe implanty (endoprotezy wykonane ze stali, protezy tytanowe nie są przeciwwskazaniem!),
- ogólnoustrojowe zakażenie organizmu,
- rozległe krwawienia wewnętrzne

Drodzy goście.

Dziękujemy za zaufanie i przyjazd do naszego ośrodka. Naszym celem było stworzenie miejsca gdzie miło spędzicie czas, a jednocześnie skorzystacie z wielu wartościowych zabiegów, które przygotowaliśmy dla Was. Mamy również nadzieję, że okolica w której znajduje się hotel oraz cudowne widoki z pokoi pozwolą nabyć nowej pozytywnej energii, która jest potrzebna każdemu z Nas. Wiemy, że sama zmiana miejsca pobytu i wypoczynek w gronie innych ludzi pozytywnie wpływa na relaks i odpoczynek, tak więc mając na uwadze cel naszej oferty wypoczynku postaramy się zrobić wszystko aby Państwo miło wspominali pobyt w górach.

Nasza misja:

Hotel Góralski Wellness & SPA wraz z programem Uzdrowisko Szaflary jest organizatorem turnusów wypoczynkowych, odchudzających, sanatoryjnych oraz rehabilitacyjnych w pełnym zakresie świadczenia usług z prezentowanej oferty. Naszą działalność w zakresie usług dla zdrowia świadczymy od Kwietnia 2016 r liczymy, że nasz komfortowy obiekt Hotel Góralski i najnowsze urządzenia Welleness jak również medyczne spełnią Państwa wszystkie i całkowite oczekiwania. Nasze opinie na google w punktacji 4.5 na 5 oraz Booking w punktacji 8.8 na 10 z pewnością świadczą o naszym oddanym służeniu dla klientów co sprawia nam wiele radości.

ZABIEGI

1. Pakiet - Relaks w Tatrach wypoczynek bez zabiegów
2. Pakiet - Odnowa Biologiczna Spa & Weelness. All Inclusive
3. Pakiet Rehabilitacyjno Sanatoryjny, konsultacja lekarska. All Inclusive
4. Pakiet - fizjoterapia + platforma Schumanna
5. Pakiet - leczniczy solankowo-borowinowy
6. Pakiet – Anty Stres sauna sucha z solą z Morza Martwego
7. Pakiet regeneracyjny z zabiegami Lampą TDP
8. Pakiet oczyszczający, zabiegi body detox i sauna parowa
9. Pakiet odchudzający - dieta, ćwiczenia, jacuzzi, siłownia
10. Pakiet eliminacja cellulitu, dieta, zabiegi z falami RF
11. Pakiet dieta warzywno-owocowa
12. Pakiet medycyny naturalnej biorezonans Trikombin